

တၢ်ဖံတၢ်လံၤတဖၣ်လၢတၢ်တူၢ်လီၤအိၤ-



ခိဖံၣ်ကမူၣ် (Coffee grounds), တၢ်ပျံၤခိဖံၣ် (filters) ဒီး လးဖး (tea leaves)



တၢ်အိၣ်တၢ်အိၤလၢတၢ် တုထူးထီၣ်ဒီးတၢ်န့ၢ်ထံ



ဆီဒိၣ် ဒီး ဆီဒိၣ်ဘၣ်ကု



တၢ်သူးတၢ်သၢၣ် ဒီး တၢ်ဒီးတၢ်လၢၣ်



တၢ်ဖံးတၢ်ညၢၣ်, ပီၣ်လဲၣ်တၢ် အိၣ် ဒီးတၢ်ပံတၢ်ကွဲတဖၣ်



တၢ်အိၣ်လၢကူထီၣ်ဒီးအ အုၣ်အကျၢၣ်



ပဲ ဒီး ပဲအဘၣ်



ဟု, ကိၣ်ပီၣ်မူး (bread), ဖၣ်စ တၢ် ဒီး သဘူတဖၣ်



တၢ်ဖံတၢ်လံၤတဖၣ်လၢတၢ်တူၢ်လီၤအိၤ-

- တၢ်ကူတၢ်သီး/တၢ်ကံးညၢၣ် (ပၣ်ဃုာ်ဒီးလုၣ်ဘဲ 100%).
- ဖိသၢၣ်တၢ်ပးခံ (Diapers) ဒီး နီၢ်ကစၢ်တၢ်ကဆဲးကဆိအပိးလီၤတဖၣ်.
- ထွံၣ်, သၢၣ်မံယီၤ မုတမ့ၢ် ဆၢၣ်ဖိကီၢ်ဖိအအုၣ်အဆိၣ်တကလုာ်လၢလံၤ.
- နီၣ်ဇီၤမံၤဇီၤ, သ့ၣ်လၢၣ်ဝၣ်လၢၣ်, သ့ၣ်ကူၢ်သ့ၣ်ကျိ မုတမ့ၢ် တပျီတပျီတ ကလုာ်လၢလံၤ.
- မၢ်ထံကလၢ (Glass), စၢ်ထး (metal), ဖျးစတုး (plastics) ဒီးတၢ်ဖံ တၢ်လံၤလၢလီၤကလဲသ့တဖၣ်.
- စးခိအကအခိ ဒီး စးခိအပိးလီၤတဖၣ် (ဒ်အမ့ၢ် လီၤခိစးခိ, လီၤခိဖျါၣ်, ထံ ခွး ဒီးတၢ်ပူၤတၢ်လီၤလၢတၢ်က့ၤစိဆူဟံၣ်သ့) လၢတအိၣ်ဒီး BPI တၢ်ပ နီၣ်န့ၢ်လီၤ.



တၢ်သံကွၢ်အိၣ်ဧါ.
 န့ၢ်လီၤကွၢ် FoodScrapsPickup.com
 မုတမ့ၢ် ကိးဖဲ 651-661-9393.

တၢ်တီၢ်ကျဲၤအဂ့ၢ်အကျိၤအိၣ်ဝဲလၢ English, Español, Hmoob, Soomaali, Oromoo ဒီး ကညီ.



Food Scraps
PICKUP
 Program™

စးထီၣ်မၤ



တၢ်အံၤမ့ၢ်တၢ်မၤတၢ်ဒ်လဲၣ်-



ဃုထီၣ်န့တန့ၣ်ဘၣ်တန့ၣ်တၢ်အိၣ်အက့အခီလီၤ ဖျိၣ်ထၢၣ် အပူၤကလီၤတဖၣ်တက့ၢ်.



ထၢဖျိၣ်န့တၢ်အိၣ်အဘျဲၣ်အစၢ်တဖၣ် လၢထၢၣ် ပူၤတက့ၢ်. တန့ၣ်တဘျီ မ့တမ့ၢ် ဖဲထၢၣ်ပျဲအခါ, စၢတၢ်အခိၣ်ထဲတဘီ ဖဲအခိၣ်ထိးလၢကကးတံၢ် ထၢၣ်ဒါန့ၣ်တက့ၢ်.



ဟံလီၤန့ထၢၣ်လၢန့လ့ၣ်တဃာ်ဒါအိၣ်ပူၤ မ့တမ့ၢ် တဃာ်ဒါဖးဒိၣ်လၢ တၢ်ထၢဖျိၣ်ဟံတၢ်အဂီၢ်.



ဝံလဲၣ်. နတၢ်ကမ့ၢ်န့ၣ် ဘၣ်တၢ်ထၢဖျိၣ်ဒ်ညီၣ်န့ၣ်အသိး ဒီးထၢၣ်တဖၣ်န့ၣ်ဘၣ်တၢ်နီၤဖးအီၤလၢတၢ်ကမ့ၢ် ဒီးမၤဟးဂီၢ်အါန့ၣ်လီၤ.

တၢ်လဲၣ်ဟံးန့ၢ် Food Scraps Pickup Program မ့ၢ်ကျဲအသိတဘီလၢ ပှၤအိၣ်ဆိးတဖၣ်အဂီၢ် လၢတၢ်စူးကါက့ၤ တၢ်အိၣ်အဘျဲၣ်အစၢ်လၢဟံၣ်သ့ဝဲအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ဟံၣ်ဖိဃီဖိအဒုၣ်အါန့ၢ် 20% အတမ့ၢ်တဃာ်တဖၣ်န့ၣ် မ့ၢ်တၢ်အိၣ်အဘျဲၣ်အစၢ်တဖၣ်, ဒ်အမ့ၢ်တၢ်လူၤတၢ်သ့ၣ်အဖဲ, ဆီဒိၣ်ကုတဖၣ်, ဒီဖိၣ်ကမ့ၢ်တဖၣ်, တၢ်ပံတၢ်ကွဲ ဒီးအါန့ၢ်အန့ၣ်တဖၣ် န့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်မၤလီၤဆီ နတၢ်အိၣ်အဘျဲၣ်အစၢ်အဂီၢ်, နဆိတလဲၣ်ကွၢ်အဝဲသ့ၣ် ဆူဟီၣ်ကျါလၢတၢ်ဟးဂီၢ်အါလီၤသ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.

ဆဲးလီၤမံၤ

လူၤဟံးမၤထွဲတၢ်လၢလၢအံၤ မ့တမ့ၢ် ကိးဖ 651-661-9393 လၢတၢ်စးထီၣ်မၤတန့ၢ်အံၤတက့ၢ်.

ပတီၢ် 1 န့ၣ်လီၤကွၢ် **FoodScrapsPickup.com** ဒီးစၢ်လီၤဖဲ Sign up တက့ၢ်.

ပတီၢ် 2 ထၢန့ၣ်လီၤန့ဟံၣ်အလီၤအိၣ်ဆိးထိးတက့ၢ်.

ပတီၢ် 3 တုဒးအိၣ်န့မံၤစရီ.

ပတီၢ် 4 ဃုထၢ န့ထၢၣ်ဒါ (bag size) ဒီးဟံလီၤတၢ်လၢန့မ့ၢ်လီၤတက့ၢ်.

ပတီၢ် 5 ဝံလဲၣ်. တၢ်ကဆုၢ်ဃီထၢၣ်ဒါလၢ န့မ့ၢ်လီၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤတဖၣ်

တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤအဂီၢ်ဂံၢ်ထိးအဂၤတဖၣ်ဖဲ **FoodScrapsPickup.com**

- တၢ်န့ၣ်ကျဲအတၢ်ဂီၢ်မူတဖၣ်.
- တၢ်သံကွၢ်လၢ တၢ်သံကွၢ်ညီၣ်န့ၣ်ခဲအံၤခဲအံၤ.
- တၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢတၢ်တူၢ်လီၤ ဒီးတၢ်တူၢ်လီၤတဖၣ်.
- တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်လီၤဆီဘၣ်ဃး တၢ်ထၢဖျိၣ်ဒီးတၢ်ဟံကီၤဃာ်တၢ်အဂီၢ်.
- တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါဒီးတၢ်ကွဲးနီၣ်တဖၣ်လၢ English, Español, Hmoob, Soomaali, Oromoo ဒီး ကညီ.

တၢ်ထၢဖျိၣ် တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်တဖၣ်!

တၢ်အကျါအကျဲလၢအဘၣ် အိၣ်ဝဲအါမးလၢ ကထၢဖျိၣ်တၢ်အိၣ်အဘျဲၣ်အစၢ်န့ၣ်လီၤ. ကွၢ်ဘၣ် တၢ်ထၢဖျိၣ်အကျါကျဲ လၢအမၤတၢ်အဂ့ၢ်ကတၢ်လၢန့ၣ်လီၤတက့ၢ်.

- **တၢ်ထၢဖျိၣ်ဟံတၢ်အတၢ်ပူၤတၢ်လီၤတဖၣ်.**
 - စူးကါတၢ်ပူၤတၢ်လီၤ လၢအိၣ်ဒီးအခိၣ်ဟံတက့ၢ်.
 - အဒိ- တၢ်ဟံဟီၣ်ခိၣ်ညၣ်ထွဲအဒါ (compost caddy), ကိၣ်ထံခုၣ်ဖိအထံစဲၤ (ice cream bucket), ဖျးစတုးဒါ (plastic tub) မ့တမ့ၢ် တၢ်ကမ့ၢ်ဒါဆိးကီၢ် (small trash).
- **ဟံဃာ်န့တၢ်အိၣ်အဘျဲၣ်အစၢ်တဖၣ်.**
 - ဃုကွၢ်တၢ်လီၤတၢ်ကျဲ လၢအညီအဘျီအလီၤ.
 - အဒိ- ဖဲ တၢ်တီခိၣ် (countertop), တၢ်သ့စူးဒီးအဖိလၢ, ဖဲန့ တၢ်ခုၣ်ဒါဖးဒိၣ် (refrigerator) အပူၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်စုၣ်လီၤသကတၢ် (freezer) အပူၤ မ့တမ့ၢ် ဖဲန့ တၢ်ကမ့ၢ်ဒါအပူၤ.
 - လူကွၢ်တၢ်အိၣ်အဘျဲၣ်အစၢ် အထံအနီၣ်အါတလၢတဖၣ် တချးဒီးဖဲန့စူးကါက့ၤအီၤအခါ လၢတၢ်ဟးဆူးထၢၣ်ဒါအတၢ်လီၤလူလီၤဆိၣ်အဂီၢ်.
- **ထုးထီၣ်ကွၢ်န့တၢ်အိၣ် အဘျဲၣ်အစၢ်အထၢၣ်တဖၣ်တက့ၢ်.**
 - စၢတၢ်ဃာ် နတၢ်အိၣ်အဘျဲၣ်အစၢ်အထၢၣ်ဒါအခိၣ် ဒ်တၢ်စၢ်တၢ်အူကဖိအသိး လၢတၢ်မၤတၢ်ဃာ်ထၢၣ်အိၣ်အသိး. မၤညီထီၣ်တၢ်အံၤ လၢတၢ်ဟံဃာ်အါထီၣ်အလီၤ ဖဲန့ထၢၣ်ဒါပူၤတက့ၢ်.
 - ဟံလီၤန့တၢ်အိၣ်အဘျဲၣ်အစၢ်အထၢၣ်ဒါတဖၣ် လီၤလီၤဖဲန့တၢ်ကမ့ၢ်ဒါ လ့ၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ကမ့ၢ်ဒါဖးဒိၣ် (dumpster) အပူၤတက့ၢ်.
 - **တဘၣ်** ဟံလီၤန့တၢ်အိၣ်အဘျဲၣ်အစၢ်အထၢၣ်ဒါတဖၣ် ဖဲတၢ်စူးကါက့ၤအါသ့အလ့ၣ်ပူၤတဂ့ၢ်, ဖဲန့တၢ်ကမ့ၢ်ဒါအလ့ၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ကမ့ၢ်ဒါဖးဒိၣ် (dumpster) အကပၤ, မ့တမ့ၢ် ဖဲတၢ်ကမ့ၢ်ထၢၣ်ဒ်ညီၣ်န့ၣ်အပူၤတဂ့ၢ်.