

# Food Scraps PICKUP Program™

တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်နံၣ်ကျဲ





တၢ်ဘျးဒိၣ်မးလာနတၢ်ဟ်ဃုာ်ဟ်ဂီၢ်လာတၢ်ထၢဖျိၣ်တၢ်အိၣ်  
တၢ်အိၣ်အဘျၣ်အစၢ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအပူၤအယိၣ်န့ၣ်လီၤ.

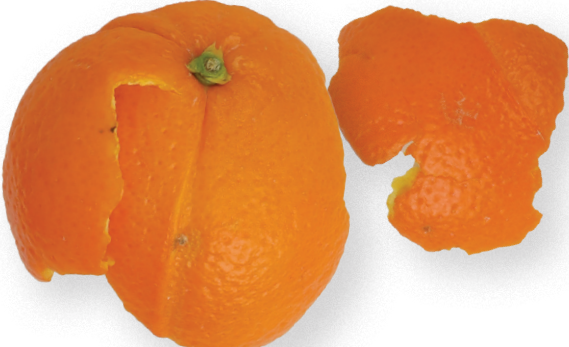
ဟံၣ်ဃုာ်တၢ်ကမ့ၢ်ကမ့ၢ်အါန့ၢ် 20% န့ၣ်မ့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်အဘျၣ်အစၢ်ဒီးဒီးတၢ်သ့တၢ်သ့အဘျၣ်ကုတ  
ဖၣ်,ဆီဒိၣ်အကုတဖၣ်, ခိဖျိၣ်အသးတဖၣ်ဒီးအဂၢၤဆူညါန့ၣ်လီၤ. တနံၣ်န့ၣ်ဟံၣ်တဒ့ၣ်ထုးထီၣ်တၢ်ဒီးဒီးအံၤကအိၣ်ဝဲ  
ဒၣ်ဃိးပိၣ်ဃုာ်ဃုာ်န့ၣ်လီၤ. ခိဖျိၣ်တၢ်ဟ်လီၤဖးတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤအယိၣ်,နဒုးကဲထီၣ်ဟံၣ်ခိၣ်လၢတၢ်ကမ့ၢ်ကဘျၣ်စူး  
ကွံာ်အလီၤသ့လီၤ.

**ကွံာ်ဘၣ်လံာ်ဖိလၢတၢ်ထၢန့ၣ်လီၤဃုာ်လၢအကွဲးရဲၣ်လီၤတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအတၢ်နံၣ်ကျဲၤတဖၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်.**

စၢထီၣ်နတၢ်အိၣ်အဘျၣ်အစၢ်အထၢၣ်ဒ်နစၢထီၣ်ဖျါၣ်ကဖိအသးတက့ၢ်. ကွံာ်ဘၣ်တၢ်ဂီၢ်မူအတၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤ  
လၢ [FoodScrapsPickup.com](http://FoodScrapsPickup.com) လၢတၢ်ကမၤလိၣ်န့ၢ်အါထီၣ်ဘၣ်ဃးတၢ်ကမၤအံၤဒ်လဲၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်.

ရၤလီၤတၢ်ဂ့ၢ်တခါအံၤတက့ၢ်. မၤပုၤကိးဂၤဒဲးလၢနဟံၣ်ပူၤမၤထွဲအံၤဒီးဟ့ၣ်သဆၣ်ထီၣ်နခိၣ်နဃၢၤ,တံၤသ  
ကိးတဖၣ်ဒီးပုၤတဝၢလၢအကဟ်ဃုာ်တက့ၢ်. တပူၤဃိးပမၤတၢ်ဆီတလဲသ့ဝဲဒၣ်လီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤဆူညါအဂီၢ်-  
[FoodScrapsPickup.com](http://FoodScrapsPickup.com)  
651-661-9393  
စကဲ(န)ဒိလီၤ QR Code တခါအံၤ



# Food Scraps PICKUP Program™

## တၢ်န့ၣ်လီၤတဖၣ်

စံးဘျးဘၣ်န့ၣ်လၢနဟ်ဃုာ်ဟ်ဂီၤလၢ Ramsey ဒီး Washington အခိၣ်တၢ်' တၢ်ထၢဖျိၣ်တၢ်အိၣ်အဘျီၣ်အစၢ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအပူၤအယိၣ်န့ၣ်လီၤ. နမၤစၢၤဒုးကဲထီၣ်တၢ်အိၣ်အဘျီၣ်အစၢ်ဆူဟီၣ်ခိၣ်ညၣ်ထ့ၣ်လၢတၢ်ကမ့ၤကဘၣ်စူးကွံာ်အလီၤ, ဟ့ၣ်ထီၣ်ခိၣ်ဃၢၤတၢ်အိၣ်ဝးတရံး, မ့ၢ်ကျိၤဝဲၤကွံာ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ကဲဘျးကဲဖျိၣ်အယိၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အဝဲအံၤမ့ၢ်တၢ်ကဘၣ်သူထၢၣ်လၢတၢ်ထၢန့ၣ်အိၣ်ဒဲလဲၣ်န့ၣ်လီၤ-

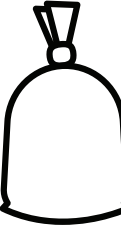
1



### ထၢန့ၣ်လီၤနတၢ်အိၣ်အဘျီၣ်အစၢ်လၢထၢၣ်အပူၤတက့ၢ်.

ထဲဒၣ်သူဘၣ်ထၢၣ်လၢအအုၣ်ကျဲၣ်သ့လၢ Ramsey ဒီး Washington ခိၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤဝဲဒၣ်တဖၣ်ဇံၤ, ဒီးတၢ်မၤကဲထီၣ်အိၣ်လီၤလီၤဆီဆီလၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတခါအံၤအဂီၢ်လီၤ. ထၢၣ်လၢအအုၣ်ကျဲၣ်သ့လၢအဂၤတဖၣ်ဒီးညီၣ်ထၢၣ်တဖၣ်န့ၣ်တၢ်တဟ်လီၤဖးအိၣ်ဒီးတၢ်လၢတၢ်ကမၤအုၣ်ကျဲၣ်အိၣ်အဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

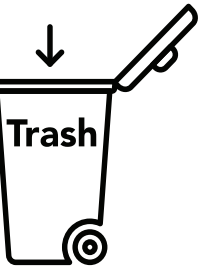
2



### တန့ၣ်တဘျီမ့ၢ်တမ့ၢ်ဖဲထၢၣ်အံၤမ့ၢ်ပဲၤအခါ, စၢထီၣ်ထၢၣ်အခိၣ်တက့ၢ်.

စၢထီၣ်ထၢၣ်အခိၣ်ဒ်န့ၣ်စၢဖျါၣ်ကဖိအသိးတက့ၢ်. တၢ်စၢကမိၢ်တကလုာ်အံၤကကဲတၢ်အဂ့ၤကတၢ်လၢတၢ်ကစၢတၢ်ဃာ်ထၢၣ်ဒ်သိးအသုတအိးထီၣ်အသးအဂီၢ်လီၤ.

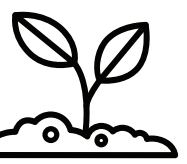
3



### ဟ်လီၤထၢၣ်အံၤလၢတၢ်ကမ့ၤဒၢအလုၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်စူးကွံာ်တၢ်ကမ့ၤအဒၢလၢတၢ်ကဟဲထၢဖျိၣ်တၢ်အဂီၢ်တက့ၢ်.

တဘၣ်ဟ်လီၤတၢ်အိၣ်အဘျီၣ်အစၢ်အထၢၣ်လၢညီၣ်တၢ်ကမ့ၤအထၢၣ်တဖၣ်အပူၤတဂ့ၢ်. ဟ်လီၤတၢ်အိၣ်အဘျီၣ်အစၢ်အထၢၣ်တဖၣ်လီၤလီၤဆူန့ၣ်တၢ်ကမ့ၤအလုၣ်အလီၤမ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်ကမ့ၤအဒၢလၢတက့ၢ်. ဖဲန့ၣ်ဟ်လီၤထၢၣ်တဖၣ်လၢတၢ်ကမ့ၤအလုၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်ကမ့ၤအဒၢအချၢမ့ၢ်တမ့ၢ်ထၢဖျိၣ်အဒၢလၢအဂၤတဖျါၣ်အပူၤ(တၢ်ကမ့ၤလၢတၢ်သူကဒါမ့ၢ်တမ့ၢ်ဟ်လီၤလဲၣ်တၢ်ကမ့ၤကမ့ၤ)အပူၤန့ၣ်အဝဲသ့ၣ်တလဲၤတုၤဆူတၢ်ကမၤအုၣ်ကျဲၣ်အိၣ်အလီၤဘၣ်ဘၣ်အအိၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

4

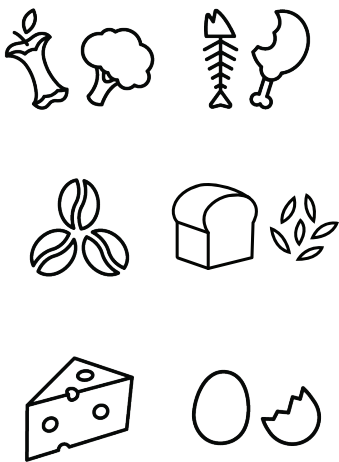


### Done!

ဖဲတၢ်ထၢဖျိၣ်ဝံၤအလီၤခံ, တၢ်အိၣ်အဘျီၣ်အစၢ်အထၢၣ်န့ၣ်တၢ်ဟ်လီၤဖးအိၣ်ဒီးတၢ်ကမ့ၤတဖၣ်ဒီးတၢ်လဲၤဆုၢ်အိၣ်ဆူတၢ်မၤအုၣ်ကျဲၣ်တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤအလီၤအကျဲန့ၣ်လီၤ.

# ✓ တၢ်အပီးအလီလၢတၢ်တူၢ်လိာ်အီၤတဖၣ်-

တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်အၢၣ်အၢၣ်အၢၣ် (ထုးကွၢ်တၢ်ဘိၣ်ဘိၣ်ဘိၣ်အီၤတဖၣ်ဒီးတၢ်ကျးစဲဘူးတဖၣ်ဒီးလူကွၢ်တၢ်အိၣ်လၢအဒါအပူၤခလၢ်)



- တၢ်သုၣ်တၢ်သုၣ်ဒီးတၢ်ဒီးတၢ်လၢၣ်(ဟ်ဃုာ်အဘျုး, အချိၣ်ဒီးအဘျုးတီၣ်တဖၣ်) န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ဖံးတၢ်ညၢၣ်ဒီးတၢ်ဃံတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ပီၣ်လဲတၢ်အိၣ်(ဟ်ဃုာ်တၢ်အဃံတဖၣ်, အကဘျးဒီးအကတဖၣ်န့ၣ်လီၤ).
- ဆီဒိၣ်ဒီးဆီဒိၣ်အကတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်နီၤထံအပီးအလီ (ဟ်ဃုာ်တၢ်နီၤထံလီၤသကၢဒီးတၢ်နီၤထံဆိၣ်) န့ၣ်လီၤ.
- ကိၣ်တကိၣ်သ့, ထီးထံလၢၣ်, ဖးစတၢ်, မုၤဒီးစံရံၣ်ယၢၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ပထိးဒီးဘိၣ်ဘိၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ခိမံၣ်သံးဒီးတၢ်ပုၤထုးထီၣ်တဖၣ် (ခိမံၣ်အဒါဖိတဟ်ဘၣ်).
- လၢၣ်ဖးအလၢၣ် (လၢၣ်ဖးအထၢၣ်တဟ်ဘၣ်).
- ဘုးအပျီၤ, အဆူၣ်ဒီးဘုးအပျီၤ (ဖိးခိ(န)အချိၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ).
- ကိၣ်တၢ်တုၤလၢတၢ်အကမူၣ်, ကိၣ်ဖဲ, တၢ်ကမူၣ်စိၤဒီးထံဒီးတၢ်ဆၢကီၢ်လိၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်နီၤမုၤနီၤအိၣ်အလၢၣ်ဒီးတၢ်နီၤမုၤနီၤအိၣ်ထၢၣ်လၢကသုၣ်အကျါတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်အချိၣ်အသုၣ်ဒီးတၢ်အချိၣ်အသုၣ်အကတဖၣ် (သန့ကတဟ်ဃုာ်ဝီ(လ)နးအချိၣ်အသုၣ်အကတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.)
- တၢ်အချိၣ်တဖၣ် (ဟ်ဃုာ်ထီၣ်အဆၢအချိၣ်).
- ဆၢၣ်ဖိကီၢ်ဖိအတၢ်အိၣ်န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်လၢအအၢၣ်မုၤတမ့ၢ်ကုၤထီၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်လၢတၢ်တူၢ်လိာ်အီၤအစရီၤအလၢအပူၤအဂီၢ်လဲၤကွၢ်ဘၣ် [FoodScrapsPickup.com](http://FoodScrapsPickup.com) မ့တမ့ၢ်ကိးဘၣ် **651-661-9393** တက့ၢ်.

## ⊘ Kan fudhatama hin qabne:



- ဖၣ်ဆါတဖၣ်.
- လီၤအုၣ်ဒီးအိၣ်လဲထီၣ်ဒီးအတၢ်ကမ့ၢ်ကမ့ၢ်.
- ဝီ(လ)နးအချိၣ်အကတဖၣ်.
- ပုၤဆါတၢ်ဖံးတၢ်ညၢၣ်လိာ်ကတဘျး, လိာ်ကဘျးလၢတၢ်ဖူဘျးဒီးကနဲဃီး, လိာ်ကဘျးလၢတၢ်ကမၤကဲထီၣ်အက့ၢ်အဂီၢ်, မးဖုၣ်အခွဲတဖၣ်(ဖဲ BPI တၢ်ပနီၣ်မ့ၢ်တအိၣ်အခါ).
- စးခိတီၣ် (ဟ်ဃုာ်တၢ်နီၤထံ, သံး, တၢ်အချိၣ်ထံဒီးကိၣ်ထံခၢၣ်ဖိစးခိတီၣ်အဒါတဖၣ်).
- သ့ၣ်လး.
- တၢ်အုၣ်ကမၤတဖၣ်.
- မိာ်ထူစံကရဲး.
- ဘဲကီၢ်လိၣ်ဒီးဘဲတၢ်ထွါတဖၣ်.
- ဆၢၣ်ဖိကီၢ်ဖိလၢအသံတဖၣ်.
- တၢ်ထုးကတုၤမဲကဆူးတဖၣ်.
- တၢ်ဘိၣ်ဘိၣ်ခံတဖၣ်.
- တၢ်မၤဃုထီၣ်အပီးအလီမုၤတမ့ၢ်မၤဃုထီၣ်အကဘျးတဖၣ်.
- တၢ်ဘိၣ်ဘိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်တဖၣ်.
- တၢ်အဒါလၢတၢ်ဟ်တၢ်အိၣ်လီၤသကၢ.
- စုဖျီၣ်တဖၣ်, ဖျီၣ်ကဖိတဖၣ်မုၤတမ့ၢ်ပိးလဲဒသိးဒီးတၢ်န့ၣ်တဖၣ်တၢ်စဲဘူးစဲဘူးမုၤတမ့ၢ်သံတဖၣ်.
- ခိၣ်ဆူၣ်ဒီးစုမ့ၢ်ခိၣ်မ့ၢ်တဖၣ်.
- တၢ်ကမ့ၢ်ကမ့ၢ်လၢအကဲတၢ်လီၤပျီၤ (ဟ်ဃုာ်ကသံၣ်ဖူ, တၢ်မၤကဆိတၢ်ဒီးသိလၢၣ်ကဟ်အထံအနိတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.) တၢ်အထံအနိ.
- ကသံၣ်ကသိးဒီးကသံၣ်ဂံၢ်ဘါ.
- ဖိးခိ(န)အထၢၣ်လၢတၢ်မၤကီၢ်သွးထီၣ်အီၤသ့.
- စးခိမုၤတမ့ၢ်ဖလးစတံးအပီးအလီတဖၣ် (ဒ်သိးဒီးခွဲအဘျုး, အပျီၣ်, ထံခွဲဒီးတၢ်အဒါလၢတၢ်လီၤစိၤသ့တဘျီတဖၣ်) လၢတအိၣ်ဒီး BPI အတၢ်ပနီၣ်.
- ဆၢၣ်ဖိကီၢ်ဖိအတၢ်ကမ့ၢ်ကမ့ၢ်, တၢ်စုးကွၢ်မုၤတမ့ၢ်အမံအလီၤ.
- နီၤတဂၤတၢ်ကဆုကဆိအပိးအလီတဖၣ်.
- ဖလးစတံးအထၢၣ်တဖၣ်.
- Polystyrene (Styrofoam™).
- တၢ်ကျးစဲလၢတၢ်ထုးထီၣ်အီၤ.
- တၢ်ပိးတၢ်လီၤလၢတၢ်သုၣ်ကဒါအီၤ (တၢ်အဒါတဖၣ်, စးခိတီၣ်အဒါ, ထး, စးခိဒီးဖလးစတံးတဖၣ်).
- လၢၢ်, ဟီၣ်ခိၣ်မုၤတမ့ၢ်ဟီၣ်ခိၣ်ကမူၣ်.
- ရီၤဘျးဒီးရီၤဘျးတၢ်စၢတဖၣ်.
- တၢ်ခိၣ်စူတဖၣ်.
- စးခိလၢတၢ်မၤပံၤဂြီၤအီၤ.
- တၢ်ကမ့ၢ်.
- ထၢၣ်လၢစဲးသဝံးထုးတၢ်ကမ့ၢ်အဂီၢ်မုၤတမ့ၢ်တၢ်လၢအဟ်ဃုာ်တဖၣ်မုၤတမ့ၢ်တၢ်ခွဲသိၣ်တၢ်ဒါအိၣ်.
- ကနဲအဃီး.
- တၢ်ထွါ(ကိးကလၢၣ်ဒီး).
- သ့ၣ်ဒီးသ့ၣ်ကမူၣ်တဖၣ်.
- တၢ်ဘိၣ်ဘိၣ်တဖၣ်မုၤတမ့ၢ်တၢ်ဒါတဖၣ်(ဟ်ဃုာ်တၢ်စိၤဆၢတၢ်အိၣ်အဒါတဖၣ်) လၢတအိၣ်ဒီး BPI အပနီၣ်တဖၣ်.
- စးခိဘိၣ်ဘိၣ်တၢ်, ထံးရူးစးခိ, တၢ်ဘိၣ်ထီၣ်တၢ်အစးခိ, တၢ်ကျးစဲမုၤတမ့ၢ်လိာ်ဖိတၢ်တူၢ်လိာ်စုစရီၤအကတဖၣ်.
- ဟံၣ်လီၤခိဒီးကမ့ၢ်အတၢ်ကမ့ၢ်(ဟ်ဃုာ်နီၣ်, သ့ၣ်လၢၣ်ဒီးသ့ၣ်အဒါအတၢ်ပြာတဖၣ်).

ဟ်ထၢၣ်လၢတၢ်တသ့ဒီးအီၤတဖၣ်လၢတၢ်ခုၣ်, ဃုထီၣ်ဒီးခံးတခါအပူၤတက့ၢ်. သ့ဘၣ်ထၢၣ်တဖၣ်လၢတၢ်နံၣ်အတီၢ်ပူၤတက့ၢ်.

တၢ်သံကွၢ်အိၣ်ဧါ. လဲၤအိၣ်သကိးကွၢ်ဘၣ် [FoodScrapsPickup.com](http://FoodScrapsPickup.com) မ့တမ့ၢ်ကိးဘၣ် **651-661-9393** တက့ၢ်.



# တၢ်ဟံၣ်ကီၤအတၢ်ဃုထၢလၢတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်အီၤတဖၣ်

ကျိၤကွၢ်လၢအဘၣ်ဝဲဒၣ်လၢတၢ်ကထၢဖျိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အီၤအဘျီၣ်အစၢ်အိၣ်ဝဲဒၣ်တဘျးဘိလီၤ.ဆိကမိၣ်ထီၣ်န့ၣ်တၢ်အသီဒီးဃုထၢတၢ်အဒါဒီးတၢ်ဟံၣ်ကီၤအဒါလၢအကမၤတၢ်အဂ့ၤကတၢ်လၢန့ၣ်ဒီးန့ၣ်ဟံၣ်ဖိဖိအဂီၢ်တက့ၢ်.

## တၢ်ဒါလၢတၢ်ဃုအီၤသ့တဖၣ်ဟံၣ်ဃုာ်-

- တၢ်အိၣ်အဘျီၣ်အစၢ်တၢ်ဟံၣ်ဖျိၣ်အလီၤတဖၣ်
- ဖလးစတံးအဒါလၢအ
- အိၣ်ဒီးအခိၣ်ကျးတဖၣ်
- ဖိးခိ(န့)ထးဒါလၢအအိၣ်ဒီးအခိၣ်ကျးတဖၣ်
- ဖိးခိ(န့)ထးဒါလၢအအိၣ်ဒီးအခိၣ်ကျးတဖၣ်
- ယၢ်ကၣ်လၢၣ်ထံဒါလၢအ
- အိၣ်ဒီးအခိၣ်ကျး
- ဖၣ်ကပူၤတၢ်ကမ့ၢ်အဒါလၢအဒိၣ်တဖၣ်

## တၢ်ဟံၣ်ကီၤအလီၤအကျဲအတၢ်ဃုထၢတဖၣ်ဟံၣ်ဃုာ်-

- လၢတၢ်ဖိအိၣ်တ့ၢ်အိၣ်တၢ်အစီၤနီၤခိၣ်ဖးထီၣ်အလီၤ
- လၢတၢ်ဟံၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အီၤအလီၤ
- လၢတၢ်မၤခုၣ်လီၤတၢ်မ့တမ့ၢ်တၢ်မၤလီၤသကၤတၢ်အဒါအပူၤတက့ၢ်.
- ဘျးဒီးတၢ်ကမ့ၢ်အဒါလၢအဒါ
- လၢတၢ်ဟံၣ်သိလ့ၣ်အလီၤ
- ဒီးအဂၤဆူညါ

လၢတၢ်ကမၤစ့ၤလီၤတၢ်န့ၣ်တမ့ၢ်တလၢအဂီၢ်,သ့ဘၣ်တၢ်ဟံၣ်ကီၤအဒါလၢအအိၣ်ဒီးအခိၣ်ကျးလၢကလံၤန့ၣ်လီၤဟးထီၣ်သ့မ့တမ့ၢ်တၢ်ထၢဖျိၣ်ဃုာ်အဒါအံၤလၢတၢ်ခွၢ်အဒါမ့တမ့ၢ်တၢ်မၤလီၤသကၤတၢ်အဒါအပူၤတက့ၢ်. ဆိတလဲတၢ်အိၣ်အဘျီၣ်အစၢ်အထၢၣ်တန့ၣ်တဘျီတက့ၢ်.မၤလီၤတၢ်န့ၣ်သ့ကဆိတၢ်အဒါခဲအံၤခဲအံၤတက့ၢ်.

ဒ်သိးတၢ်သ့တၢ်သ့အသ့ဘုလိသ့တဟဲအဂီၢ်, ဟံၣ်န့တၢ်ထၢဖျိၣ်အဒါလၢတၢ်မၤခုၣ်လီၤတၢ်မ့တမ့ၢ်တၢ်မၤလီၤသကၤတၢ်အဒါအပူၤတက့ၢ်. ပုၤတန့ၢ်သ့းကွၢ်အတၢ်ထၢဖျိၣ်အဒါဆူတၢ်လီၤသ့တဖၣ်အံၤတခါခါဖဲတၢ်ကီၤခါအဆၢကတီၢ်, အခါဖဲတၢ်သ့တၢ်သ့အသ့ဘုလိကဲတၢ်ဂ့ၢ်ကိသ့အခါန့ၣ်လီၤ.

စကဲ(န့)ဒိလီၤလၢတၢ်ကကွၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတခါအံၤလၢလီၤဟံၣ်ယဲၤအလီၤအဂီၢ်တက့ၢ်.  
FoodScrapsPickup.com  
651-661-9393





 RAMSEY COUNTY

 Washington  
County

[FoodScrapsPickup.com](http://FoodScrapsPickup.com)

651-661-9393