

Food Scraps PICKUP Program™

တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်န့ၣ်ကျဲ





**တၢ်ဘျးဒိၣ်မးလၢနတၢ်ဟ်ဃုာ်ဟ်ဂီၢ်လၢတၢ်ထၢဖှိၣ်တၢ်အိၣ်
တၢ်အီအချ့ၣ်အစၢ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲအပူၤအပိၣ်န့ၣ်လီၤ.**

ဟံၣ်ဃီတၢ်ကမ့ၢ်ကမ့ၢ်အါန့ၢ် 20% န့ၢ်မ့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အီအချ့ၣ်အစၢ်ဒ်သိးဒီးတၢ်သုတၢ်သ့ၣ်အ
ဘျ့ၣ်ကုတဖၣ်,ဆီဒိၣ်အကုတဖၣ်, ခီဖံၣ်အသံးတဖၣ်ဒီးအဂၤဆူညါန့ၣ်လီၤ. တနွံန့ၣ်ဟံၣ်တဒ့ၣ်ထုးထီၣ်
တၢ်ဒ်သိးအံၤကအိၣ်ဝဲဒၣ်ဃိးပိၣ်ဃုာ်ဃုာ်န့ၣ်လီၤ. ခီဖျိတၢ်ဟ်လီၤဖးတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤအပိၣ်,နဒးကဲ
ထီၣ်ဟီၣ်ခိၣ်လၢတၢ်ကမ့ၢ်ကဘၣ်စူးကွံာ်အလီၤသ့လီၤ.

ကွၢ်ဘၣ်လံာ်ဖိလၢတၢ်ထၢန့ၣ်လီၤဃုာ်လၢအကွဲးရဲၣ်လီၤတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲအတၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်.

စၢထီၣ်နတၢ်အိၣ်အချ့ၣ်အစၢ်အထၢၣ်ဒ်နစၢထီၣ်ဖျါၣ်ကဖိအသိးတက့ၢ်.
ကွၢ်ဘၣ်တၢ်ဂီၤမူအတၢ်တိစၢမၤစၢလၢ FoodScrapsPickup.com
လၢတၢ်ကမၤလိၣ်န့ၢ်အါထီၣ်ဘၣ်ဃးတၢ်ကမၤအီၤဒ်လဲၣ် အဂီၢ်တက့ၢ်.

ရၤလီၤတၢ်ဂ့ၢ်တခါအံၤတက့ၢ်. မၤပုၤကိးဂၤဒဲးလၢနဟံၣ်ပူၤမၤထွဲအီၤဒီးဟ့ၣ်သဆၣ်ထီၣ်နခိၣ်နဃၢၤ,
တံၤသကိးတဖၣ်ဒီးပုၤတဝၢလၢအကဟ်ဃုာ်တက့ၢ်. တပူၤဃီပမၤတၢ်ဆီတလဲသ့ဝဲဒၣ်လီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲဆူညါအဂီၢ်-
FoodScrapsPickup.com
651-661-9393
စကဲ(န)ဒိလီၤ QR Code တခါအံၤ



နကဘဉ်စူးကါ တၢ်အိဉ်အဘျဉ်အခဲၢ်ထၢဉ်ဒၢတဖၣ် လၢအဘဉ်တၢ်ကးတၢ်ဃာ်အိၤ ဒ်အံၤလီၤ-

ထၢဖျိဉ်နတၢ်အိဉ်အခ့အခိလီၤဖျိဉ်တဖၣ် လၢထၢဉ်ပူၤတက့ၢ်.

1



စူးကါထဲဒဉ် တၢ်အိဉ်အဘျဉ်အခဲၢ်ထၢဉ်ဒၢ လၢ Ramsey ဒီး Washington တီၢ်ရှဉ်တဖၣ် ဟ့ၣ်လီၤအိၤ, လၢဘဉ်တၢ်ထုးထီၣ်ဟ်လီၤအိၤလီၤလီၤဆီဆီ လၢတၢ်တီၢ်ကျဲၤအံၤအဂီၢ်တက့ၢ်. ထၢဉ်တဖၣ်လၢတၢ်စိၣ်ထီၣ်စိၣ်လီၤညါ အဂ့ၤဂးဒီးတၢ်တဖၣ် ဒၢပတီၢ်မုၢ်တဖၣ် ကဘဉ်တၢ်မၤလီၤဆီကွၢ်အိၤလၢတၢ်ဆီလီၤဟ်လီၤအလီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တနွံတဘျီ, မ့တမ့ၢ် ဖဲတၢ်အိဉ်အဘျဉ်အခဲၢ်ထၢဉ်ဒၢ အထၢဉ်ပွဲၤဝဲဒဉ်အခါ, စၢတံၢ်ကမိၣ်ဖဲအဖီခိဉ်လၢတၢ်ဟံၣ်ထၢဉ်န့ၣ်တက့ၢ်.

2



စၢထီၣ် တၢ်အိဉ်ဘျဉ်ခဲၢ်အထၢဉ်ခိဉ် ဒ်သိးနစၢထီၣ် ဘီလ်လိဖိ (balloon) တဖျၢဉ်အသိးန့ၣ်တက့ၢ်. တၢ်အကမိၣ်ဒ်အံၤတကလုာ်န့ၣ် မ့ၢ်တၢ်အဂ့ၤဂးတက့ၢ် လၢကစၢကးတၢ်ဃာ်ထၢဉ်န့ၣ်လီၤ.

ဟ်လီၤတၢ်အိဉ်အဘျဉ်အခဲၢ်ထၢဉ်ဒၢ လၢနလ့ၣ်တဖၣ်ဒၢအပူၤ မ့တမ့ၢ် တဖၣ်ဒၢဖးဒိဉ် လၢတၢ်ထၢဖျိဉ်အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

3



တဘဉ်ထၢန့ၣ် တၢ်အိဉ်အဘျဉ်အခဲၢ်ထၢဉ်ဒၢ လၢနတၢ်ကမ့ၢ်ဒၢအထၢဉ်န့ၣ် တဖျၢဉ်အပူၤတဂ့ၤ. ထၢန့ၣ်တၢ်အိဉ်အက့အခိထၢဉ်တဖၣ် လၢနတၢ်ကမ့ၢ်လ့ၣ်ဆိဉ် မ့တမ့ၢ်တၢ်တဖျိဉ်ဒၢဖးဒိဉ်အပူၤလီၤလီၤတက့ၢ်. နမ့ၢ်ထၢန့ၣ်လၢ တၢ်အိဉ်အဘျဉ်အခဲၢ်ထၢဉ်ဒၢ တဖၣ်လၢလ့ၣ်ဖိအချၢ မ့တမ့ၢ် တဖၣ်ဒၢဖးဒိဉ်အချၢ မ့တမ့ၢ် လၢတၢ်ပူၤတၢ်လီၢ်လၢအဂ့ၤ (တၢ်ဟံးန့ၣ်စူးကါကဒါက့ၤ မ့တမ့ၢ် တကမ့ၢ်ကမ့ၢ်) အပူၤန့ၣ်, တမ့ၢ်လၢအဝဲတလဲၤတုၤဆူ တၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲၤလၢအဘဉ် လၢတၢ်ဟ်လီၤဆီ တၢ်အုဉ်တၢ်ကျဉ်လၢ အမၤဂ့ၤထီၣ်ဟံၣ်ခိဉ်ညဉ်ထ့ၣ်အလီၢ်ဘဉ်.

ဝံၤလံၤ.

4



ဖဲတၢ်ထၢဖျိဉ်ဝံၤအခါ, တၢ်အိဉ်အက့အခိလီၤဖျိဉ်တဖၣ်န့ၣ် ဘဉ်တၢ်နီၤဖးအိၤဒီးတၢ်ကမ့ၢ် ဒီးဆျၢအိၤဆူ တၢ်မၤဟးဂီၤလၢအဲၣ်ဖိကဟဉ်တၢ်မၤလီၢ်န့ၣ်လီၤ.



တၢ်ထၢဖျိၣ် တၢ်ဟ့ၣ်ကျဲၣ်တဖၣ်

တၢ်အကျိၤအကျဲၤလၢအတၢ် အိၣ်ဝဲအါမးလၢ ကထၢဖျိၣ် တၢ်အိၣ်အဘျီၣ်အခဲၢ်န့ၣ်လီၤ. ဣၤကတိၤတၢ်ဒၢတဖၣ်သ့သ့တၢ်တၢ် ဒီးဃုထၢတၢ်ဟံၣ်တၢ်လီၤတၢ်ကျဲၤလၢ အမၤတၢ်အဝူၤတၢ်လၢန့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်ဒၢလၢတၢ်ဃုအိၣ်သ့တဖၣ်ဟံၣ်ဃု-

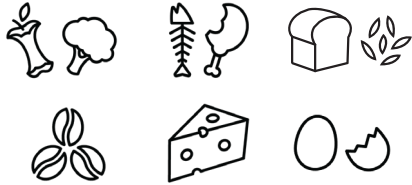
- တၢ်အိၣ်အဘျီၣ်အခဲၢ်တၢ်ဟံၣ်ဖျိၣ်အလီၤတဖၣ်
- ဖလးစတံးအဒၢလၢအအိၣ်ဒီးအိၣ်ကျဲးတဖၣ်
- ယံၤဂံၢ်လၢထံၣ်အလၢအအိၣ်ဒီးအိၣ်ကျဲး
- ဖိးခိ(န့)ထးဒၢလၢအအိၣ်ဒီးအိၣ်ကျဲးတဖၣ်
- ဖၣ်ကပူၤ အတၢ်တယၢ်အဒၢတဖၣ်လၢ အအိၣ်
- အတၢ်တယၢ်အဒၢတဖၣ်လၢ အဆံး, လၢအတၢ်တြၢလၢလုၢ်ထံၣ်ဒၢလၢ
- ဒီးအဂၤဆူညါလီၤ.

တၢ်ဟံၣ်ကီၤအလီၤအကျဲၤအတၢ်ဃုထၢတဖၣ်ဟံၣ်ဃု-

- လၢတၢ်ဖိအိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အစီၤခိၣ်ဖးထီၣ်အလီၤ
- လၢတၢ်မၤန့ၣ်လီၤတၢ်မ့ၣ်တၢ်မၤလီၤသကၤတၢ်အဒၢအပူၤ
- လၢသတိၣ်သ့လီၤတၢ်အဖိလ်
- လၢတၢ်ဟံၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်အလီၤ
- ဘူးဒီးတၢ်ကမံၤအဒၢ
- လၢတၢ်ဟံၣ်သိၣ်လုၢ်အလီၤ
- ဒီးအဂၤဆူညါ

လၢတၢ်ကမၤစ့ၤလီၤတၢ်န့ၣ်တဖၣ်တလၢအဂီၢ်, သ့တၢ်တၢ်ဟံၣ်ကီၤအဒၢလၢအအိၣ်ဒီးအိၣ်ကျဲးလၢကလံၤန့ၣ်လီၤ. ပးထီၣ်သ့မ့ၣ်တဖၣ်တၢ်ထၢဖျိၣ်ဃုအဒၢအိၣ်လၢတၢ်န့ၣ်အဒၢမ့ၣ်တဖၣ်တၢ်မၤလီၤသကၤတၢ်အဒၢအပူၤတက့ၢ်. ဆီတလဲတၢ်အိၣ်အဘျီၣ်အခဲၢ်အထၢၣ်တန့ၣ်တကျိၤတက့ၢ်. မၤလီၤတၢ်န့ၣ်သ့ကဆီတၢ်အဒၢခဲအိၣ်ခဲအိၣ်တက့ၢ်. ဒ်သီးတၢ်သ့တၢ်သ့အသ့တၢ်သ့တဖၣ်အဂီၢ်, ဟံၣ်န့ၣ်တၢ်ထၢဖျိၣ်အဒၢလၢတၢ်မၤန့ၣ်တၢ်အဒၢမ့ၣ်တဖၣ်တၢ်မၤလီၤသကၤတၢ်အဒၢအပူၤတက့ၢ်. ပုၤတန့ၢ်သ့တၢ်ထၢဖျိၣ်အဒၢဆူတၢ်လီၤသ့တဖၣ်အိၣ်တခါခါဖဲတၢ်တိၢ်ခါအဆၢကတီၢ်, အခါဖဲတၢ်သ့တၢ်သ့အသ့တၢ်သ့တဖၣ်တၢ်တၢ်ဂီၢ်ကီၤသ့အခါန့ၣ်လီၤ.

Food Scraps PICKUP Program™



✓ တာၢ်ဖိတာၢ်လံၤတဖၣ်လၢတာၢ်တူၢ်လီၤအိၣ်အိၣ်:

တာၢ်အိၣ်အတာၢ်တဖၣ် (ဘၣ်လီၤကွၢ်တာၢ်ဘိၣ်တာၢ်စ့ၢ် ဒီးစးခိကျးစဲတဖၣ်ဒီးလူၤလီၤကွၢ်တာၢ်အိၣ်လၢအဒၢတဖၣ်တက့ၢ်)

- တၢၤသုတၢၤသၣ်ဒီးတာၢ်ဒီးတာၢ်လၢၣ်တဖၣ် (ပၣ်ဃုာ်ဒီးတၢၤသၣ်အဖိးတဖၣ်, အချံၤဒၢတဖၣ်ဒီးအဘျီတဖၣ်)
- တၢ်ဖိးတာၢ်ညၣ်ဒီးအယံအကွဲတဖၣ်
- ဝီၣ်လၢၣ်တာၢ်အိၣ် (ပၣ်ဃုာ်ဒီးအယံ, သံခိၣ်ဒီးအကူတဖၣ်)
- အခိၣ်တဖၣ်ဒီးအခိၣ်အကူတဖၣ်
- တၢ်အိၣ်ဘၣ်ထွဲဒီးန့ၢ်ထံတဖၣ် (ပၣ်ဃုာ်ဒီးတာၢ်န့ၢ်ထံလီၤသကၤဒီးတာၢ်န့ၢ်ထံဆံၣ်)
- ကိၣ်, ထီၣ်ထွဲလၢၣ်, ဖး(စ)တၢ်, မ့ၤ ဒီးတာၢ်ချံၤအိၣ်တဖၣ်
- သဘ့ဒီးပထိချံတဖၣ်
- ဒိဖိၣ်အသးဒီးနီၣ်ပံၣ်ဒိဖိၣ်တဖၣ် (တဘၣ်ပၣ်ဃုာ်ဒီးဒိဖိၣ်ဒၢတဖၣ်ဘၣ်)
- လးဖးအလၢၣ်တဖၣ် (တဘၣ်ပၣ်ဃုာ်ဒီးလးဖးထၢၣ်တဖၣ်ဘၣ်)
- ဘုကွဲအကူတဖၣ်, ဘုခွဲအဖိးတဖၣ် ဒီးဘုခွဲအချံတဖၣ်
- ကိၣ်ကအာတဖၣ်, ကိၣ်ဖါတဖၣ်, ကိၣ်ကမူၣ်ကျဲးသးဒီးထံတဖၣ် ဒီးတာၢ်ဆၢကိၣ်လီၣ်တဖၣ်
- သ့ၣ်ဝံၣ်ဝၣ်စဲတဖၣ်ဒီးတာၢ်န့ၢ်မူတဖၣ်
- တၢၤသၣ်ချံတဖၣ်ဒီးတၢၤသၣ်ချံအကူတဖၣ် (တပၣ်ဃုာ်ဒီးသ့ၣ်ထိးဖၣ်အသုအကူတဖၣ်ဘၣ်)
- အချံတဖၣ် (ပၣ်ဃုာ်ဒီးအချံလၢထီၣ်အိၣ်တဖၣ်)
- ဆၣ်ဖိကိၣ်ဖိဘျီတဖၣ်အတာၢ်အိၣ်တဖၣ်
- တၢ်အိၣ်လၢကုၤထီၣ်ဒီးအအုၣ်အကျၢၣ်
- တၢ်တီၢ်ကယာတယဲတၢ်မုၢ်တၢ်ဘိၣ်လၢဟံၣ်တဖၣ်
- သ့ၣ်အလွၢ်အကူဆံး ဆံးဖိတဖၣ် (ဒ်အမ့ၢ် နီၣ်တီၢ်ဘိ, ထံချၣ်ဘိတဖၣ်ဒီးတာၢ်ခဲမဲဘိတဖၣ်)
- လၢၣ်ဖးအလၢၣ်တဖၣ်ဒီး လၢၣ်ဖးထံစးခိထၢၣ်တဖၣ်



ထဲဒၣ် BPI အုၣ်ကီၤတူၢ်လီၤထံခွး, လီၤဒီ, သဘံၣ်လီၤဒီ, ထၢၣ်ဒၢ, လီၤတၢ်ဖိး, ကနဲယိးလီၤကွဲအဝၢတဖၣ်လီၤ. သမံသမိးကွၢ် ပနီၣ်တာၢ်ဖိတာၢ်လံၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဘိၣ်တာၢ်စ့ၢ်တဖၣ်လၢအိၣ်ဒီး “တာၢ်မၤဟီၣ်စီသ့” ပနီၣ်မံၤပနီၣ်လၢ ပနီၣ်ပံၣ်လီၤကွၢ်သ့တၢ်ကရၢကရီ (Biodegradable Products Institute) (BPI) အဖိခိၣ်န့ၣ်လီၤ.



တၢ်လၢတတူၢ်လၢတဖၣ်:



- ဖၣ်ဆါ
- လီဆၢဒါတဖၣ်
မ့တမ့ၢ်လီဆၢဒါအတၢ်မ့ၢ်တဖၣ်
- သ့ၣ်ထိးဖၣ်အသုအကူတဖၣ်
- ဓးခိတၢ်တၢ်တၢ်ညှပ်,
ကနဲဓးခိ, လီတၢ်ဖံး
မ့တမ့ၢ်ကိၣ်ဆီခိၣ်မးဖျၢၣ်ခွးတဖၣ်
(တပၣ်ယုၢ်ဒီး BPI ပနံၣ်မံၤပနီၣ်တၢ်)
- တလါဓးခိတဖၣ် (ပၣ်ယုၢ်ဒီးန့ၢ်ထံ,
ဓပံးထိး, တၢ်ညှပ်ချီထံ
ဒီးကိၣ်ထံခုၣ်ဖိတလါဓးခိတဖၣ်)
- သ့ၣ်လး
- တၢ်ထီဆါ
- မိၣ်တဖၣ်
- ဘဲအထူၣ်တဖၣ်ဒီးဘဲထွဲတၢ်ပူၤလီၢ်
တဖၣ်
- ဆၣ်ဖိကိၣ်ဖိ အသံတဖၣ်,
ပၣ်ယုၢ်ဒီး ညှပ်အဟိုၣ်ကဖု မ့တမ့ၢ်
တၢ်ဖံးတၢ်ညှပ် အတၢ်ဂ့ၤတဖၣ်
- လုၣ်မၤကဆိမဲ
- ဖိသၣ်အခံပး
- ဘဲအဘၣ် မ့တမ့ၢ်ကတၢ်တဖၣ်
- တၢ်အိၣ်အဘိၣ်အခွၢ်တဖၣ်
- တၢ်အိၣ်တလါလၢတၢ်မၤခုၣ်လီၤသ
ကၤဒါတဖၣ်

- ဓုဖျိၣ်, တၢ်အူသဖိဖျၢၣ် မ့တမ့ၢ်တၢ်ဖိ
တၢ်လံၤလၢအလီၤကိးဒီးအါတဖၣ်
- သိးဃိး မ့တမ့ၢ် တၢ်အသိ
- ခိၣ်ဆူၣ် ဒီးဓုမ့ၣ်ခိၣ်မ့ၢ်အကူတဖၣ်
- တၢ်ကမ့ၢ်လၢအလီၤတၢ်သိၣ် (ပၣ်
ယုၢ်ဒီးတသိၣ်ဖူ, တၢ်မၤကဆိတဖၣ်
ဒီးသိလုၣ်အထံတဖၣ်)
- တၢ်အထံအနိတဖၣ်
- ကသိၣ်ကသိတဖၣ်ဒီးဘိၣ်တၢ်ခိၣ်
တဖၣ်
- မဲးခိၣ်ခွးဘုခွမ့ၢ်ထၢၣ်တဖၣ်
- ဓးခိမ့တမ့ၢ်ပျးဓတံးပနီၣ်တဖၣ် (ဒိ
သိးလီၤခိ, လီၤခိဖျၢၣ်, ခွးဒီးတၢ်အိၣ်
ဒါလၢပုၤသ့ၣ်အါထဲတဘျီတဖၣ်)
လၢတအိၣ်ဒီး BPI ပနံၣ်မံၤပနီၣ်
- ဆၣ်ဖိကိၣ်ဖိဘၣ်တၢ်အတၢ်တဖၣ်,
အုၣ်ဆါဆိၣ်ဆါလီၢ် မ့တမ့ၢ်မံၤလီၢ်
- နီၢ်တဂၤဆူၣ်ခွတၢ်ကဆိမဲပနီၣ်
တဖၣ်
- ပျးဓတံးထၢၣ်တဖၣ်
- ဟိလံၣ်ဓတံးရံ (Styrofoam™)
- တၢ်အိၣ်ပနီၣ်ဓးခိကျးစဲတဖၣ်
- တၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢပုၤသ့ၣ်အါထဲသ့တ
ဖၣ်(တလါ, တလါဓးခိ, မိၣ်ထံကလၢ,
ဓါၤသး, ဓးခိပျးဓတံးတဖၣ်)

- လၢၢ်, တီၣ်ခိၣ်
မ့တမ့ၢ်တီၣ်ခိၣ်ဖၣ်ဆါကမ့ၢ်
- ရီတၢ်, မ့တမ့ၢ်ရီတၢ်အကွီၤတဖၣ်
- ထးဆးတၢ်တဖၣ်
- ဓးခိလၢတၢ်ဖိယံးဃိးအါတပျတပျ,
- တၢ်ကမ့ၢ်
- မဲးနီၣ်ခွဲထၢၣ်တဖၣ် ဒီးတၢ်အကူအခိ
တဖၣ် မ့တမ့ၢ်တၢ်ကမ့ၢ်လၢတၢ်ခွဲ
သိၣ်အပူၤတဖၣ်
- ပနု
- တၢ်ထွဲတဖၣ် (အကလုၢ်ခဲလၢၢ်)
- သ့ၣ် မ့တမ့ၢ်လွးကမ့ၢ်
- ဓးခိတၢ်တၢ်တၢ် မ့တမ့ၢ်အဒါတ
ဖၣ် (ပၣ်ယုၢ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဒါတဖၣ်လၢ
ပုၤဓုးကါအါထဲတဘျီ) တပၣ်ယုၢ်ဒီး
BPI ပနံၣ်မံၤပနီၣ်
- ဓးခိတၢ်တၢ်, ထးဓုဓးခိ,
တၢ်ဘိၣ်ဓးခိ, ဓးခိခဲ
မ့တမ့ၢ်တၢ်ဒီးန့ၢ်ကျိၣ်စုးခိကူတဖၣ်
- ကရၢၢ်ဒီးဖိကရၢၢ်တၢ်ကမ့ၢ်တဖၣ်
(ပၣ်ယုၢ်ဒီးတဟီ, သ့ၣ်လုၣ် ဒီးသ့ၣ်ခွ
တဖၣ်)
- ကိၣ်ဖိစၢ်အဒါ (pizza boxes)



 RAMSEY COUNTY

Washington
County

FoodScrapsPickup.com

651-661-9393

0924