

Food Scraps PICKUP Program™

တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်န့ၣ်ကျဲ





**တၢ်ဘျးဒိၣ်မးလၢနတၢ်ဟ်ဃုာ်ဟ်ဂီၢ်လၢတၢ်ထၢဖှိၣ်တၢ်အိၣ်
တၢ်အီအချ့ၣ်အစၢ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲအပူၤအပိၣ်န့ၣ်လီၤ.**

ဟံၣ်ဃုာ်တၢ်ကမ့ၢ်ကမ့ၢ်အါန့ၢ် 20% န့ၢ်မ့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အီအချ့ၣ်အစၢ်ဒ်သိးဒီးတၢ်သုတၢ်သ့ၣ်အ
ဘျ့ၣ်ကုတဖၣ်,ဆီဒိၣ်အကုတဖၣ်, ခီဖံၣ်အသံးတဖၣ်ဒီးအဂၤဆူညါန့ၣ်လီၤ. တနွံန့ၣ်ဟံၣ်တဒ့ၣ်ထုးထီၣ်
တၢ်ဒ်သိးအံၤကအိၣ်ဝဲဒၣ်ဃိးပိၣ်ဃုာ်ဃုာ်န့ၣ်လီၤ. ခီဖျိတၢ်ဟ်လီၤဖးတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤအပိၣ်,နဒးကဲ
ထီၣ်ဟီၣ်ခိၣ်လၢတၢ်ကမ့ၢ်ကဘၣ်စူးကွံာ်အလီၤသ့ၣ်လီၤ.

ကွၢ်ဘၣ်လံာ်ဖိလၢတၢ်ထၢန့ၣ်လီၤဃုာ်လၢအကွဲးရဲၣ်တၢ်ကျဲအတၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်.

စၢထီၣ်နတၢ်အိၣ်အချ့ၣ်အစၢ်အထၢၣ်ဒ်နစၢထီၣ်ဖျါၣ်ကဖိအသိးတက့ၢ်.
ကွၢ်ဘၣ်တၢ်ဂီၤမူအတၢ်တိစၢမၤစၢလၢ FoodScrapsPickup.com
လၢတၢ်ကမၤလိၣ်န့ၢ်အါထီၣ်ဘၣ်ဃးတၢ်ကမၤအီၤဒ်လဲၣ် အဂီၢ်တက့ၢ်.

ရၤလီၤတၢ်ဂ့ၢ်တခါအံၤတက့ၢ်. မၤပုၤကိးဂၤဒဲးလၢနဟံၣ်ပူၤမၤထွဲအီၤဒီးဟ့ၣ်သဆၣ်ထီၣ်နခိၣ်နဃၢၤ,
တံၤသကိးတဖၣ်ဒီးပုၤတဝၢလၢအကဟ်ဃုာ်တက့ၢ်. တပူၤဃိပမၤတၢ်ဆီတလဲသ့ဝဲဒၣ်လီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲဆူညါအဂီၢ်-
FoodScrapsPickup.com
651-661-9393
စကဲ(န)ဒိလီၤ QR Code တခါအံၤ



နကဘၣ်စူးကါ တၢ်အိၣ်အဘျၣ်အခဲၢ်ထၢၣ်ဒၢတဖၣ် လၢအဘၣ်တၢ်ကးတၢ်ဃာ်အိၣ် ဒိအံၤလီၤ-

ထၢဖျိၣ်နတၢ်အိၣ်အခွအခိလီၤဖျိၣ်တဖၣ် လၢထၢၣ်ပူၤတက့ၢ်.

1



စူးကါထဲဒၣ် တၢ်အိၣ်အဘျၣ်အခဲၢ်ထၢၣ်ဒၢ လၢ Ramsey ဒီး Washington တီၢ်ရှုၣ်တဖၣ် ဟ့ၣ်လီၤအိၣ်, လၢဘၣ်တၢ်ထုးထီၣ်ဟ်လီၤအိၣ်လီၤလီၤဆီဆီ လၢတၢ်တိၢ်ကျဲၤအံၤအဂီၢ်တက့ၢ်. ထၢၣ်တဖၣ်လၢတၢ်စိၣ်ထီၣ်စိၣ်လီၤညါ အဂ့ၤဂးဒီးတၢ်တဖၣ် ဒၢပတီၢ်မုၢ်တဖၣ် ကဘၣ်တၢ်မၤလီၤဆီကွၢ်အိၣ်လၢတၢ်ဆီလီၤဟ်လီၤအလီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တနွံတဘျီ, မ့တမ့ၢ် ဖဲတၢ်အိၣ်အဘျၣ်အခဲၢ်ထၢၣ်ဒၢ အထၢၣ်ပွဲၤဝဲဒၣ်အခါ, စၢတၢ်ကမိၣ်ဖဲအဖီခိၣ်လၢတၢ်ဟံၣ်ထၢၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

2



စၢထီၣ် တၢ်အိၣ်ဘျၣ်ခဲၢ်အထၢၣ်ခိၣ် ဒိသိးနစၢထီၣ် ဘီလ်လိဖိ (balloon) တဖျၢၣ်အသိးန့ၣ်တက့ၢ်. တၢ်အကမိၣ်ဒိအံၤတတလုၢ်န့ၣ် မ့ၢ်တၢ်အဂ့ၤဂးတက့ၢ် လၢကစၢကးတၢ်ဃာ်ထၢၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဟ်လီၤတၢ်အိၣ်အဘျၣ်အခဲၢ်ထၢၣ်ဒၢ လၢနလ့ၣ်တဖၣ်ဒၢအပူၤ မ့တမ့ၢ် တဖၣ်ဒၢဖးဒိၣ် လၢတၢ်ထၢၣ်ဖျိၣ်အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

3



တဘၣ်ထၢၣ်န့ၣ် တၢ်အိၣ်အဘျၣ်အခဲၢ်ထၢၣ်ဒၢ လၢနတၢ်ကမ့ၢ်ဒၢအထၢၣ်ညါန့ၣ် တဖျၢၣ်အပူၤတဂ့ၤ. ထၢၣ်န့ၣ်တၢ်အိၣ်အကွအခိထၢၣ်တဖၣ် လၢနတၢ်ကမ့ၢ်လ့ၣ်ဆိၣ် မ့တမ့ၢ်တၢ်တဖျိၣ်ဒၢဖးဒိၣ်အပူၤလီၤလီၤတက့ၢ်. နမ့ၢ်ထၢၣ်န့ၣ်လၢ တၢ်အိၣ်အဘျၣ်အခဲၢ်ထၢၣ်ဒၢ တဖၣ်လၢလ့ၣ်ဖိအချၢ မ့တမ့ၢ် တဖၣ်ဒၢဖးဒိၣ်အချၢ မ့တမ့ၢ် လၢတၢ်ပူၤတၢ်လီၢ်လၢအဂ့ၤ (တၢ်ဟံးန့ၢ်စူးကါကဒါက့ၤ မ့တမ့ၢ် တကမ့ၢ်ကမ့ၢ်) အပူၤန့ၣ်, တမ့ၢ်လၢအဝဲတလဲၤတုၤဆူ တၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲၤလၢအဘၣ် လၢတၢ်ဟ်လီၤဆီ တၢ်အုၣ်တၢ်ကျဲၤလၢ အမၤဂ့ၤထီၣ်ဟံၣ်ခိၣ်ညါထ့ၣ်အလီၢ်ဘၣ်.

ဝံၤလံၤ.

4



ဖဲတၢ်ထၢၣ်ဖျိၣ်ဝံၤအခါ, တၢ်အိၣ်အကွအခိလီၤဖျိၣ်တဖၣ်န့ၣ် ဘၣ်တၢ်နီၤဖးအိၣ်ဒီးတၢ်ကမ့ၢ် ဒီးဆျၢအိၣ်ဆူ တၢ်မၤဟးဂီၤလၢအဲၣ်ဖိကတၢ်မၤလီၢ်န့ၣ်လီၤ.



တၢ်ထၢဖျိၣ် တၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်တဖၣ်

တၢ်အကျိၤအကျဲလၢအတၢ် အိၣ်ဝဲအါမးလၢ ကထၢဖျိၣ် တၢ်အိၣ်အဘျီၣ်အခဲၢ်န့ၣ်လီၤ.
စူးကါတၢ်ဒၢတဖၣ်သ့သ့တၢ်တၢ် ဒီးဃုထၢတၢ်ဟံတၢ်လီၤတၢ်ကျဲလၢ အမၤတၢ်အဝူၤတၢ်လၢန့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်ဒၢလၢတၢ်ဃုအိၣ်သ့တဖၣ်ဟံဃု-

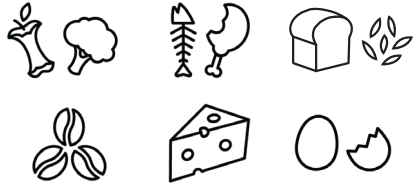
- တၢ်အိၣ်အဘျီၣ်အခဲၢ်တၢ်ဟံဖျိၣ်အလီၤတဖၣ်
- ဖလးစတံးအဒၢလၢအအိၣ်ဒီးအိၣ်ကျဲးတဖၣ်
- ယံၤဂံၢ်လၢထံၤအလၢအအိၣ်ဒီးအိၣ်ကျဲး
- ဖိးခိ(န့)ထးဒၢလၢအအိၣ်ဒီးအိၣ်ကျဲးတဖၣ်
- ဖၣ်ကပူၤ အတၢ်တယၢ်အဒၢတဖၣ်လၢ အအိၣ်
- အတၢ်တယၢ်အဒၢတဖၣ်လၢ အဆံး, လၢအတၢ်တြၢလၢလုၢ်ထံၤဒၢလုၢ်
- ဒီးအဂၤဆူညါလီၤ.

တၢ်ဟံကီၤအလီၤအကျဲအတၢ်ဃုထၢတဖၣ်ဟံဃု-

- လၢတၢ်ဖိအိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အစီၤနီၤခိၣ်ဖးထီၤအလီၤ
- လၢတၢ်မၤန့ၣ်လီၤတၢ်မ့ၣ်တမ့ၢ်တၢ်မၤလီၤသကၤတၢ်အဒၢအပူၤ
- လၢသတိၣ်သ့လီၤတၢ်အဖိလံာ်
- လၢတၢ်ဟံတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်အလီၤ
- ဘူးဒီးတၢ်ကမံၤအဒၢ
- လၢတၢ်ဟံသိၣ်လုၢ်အလီၤ
- ဒီးအဂၤဆူညါ

လၢတၢ်ကမၤစ့ၤလီၤတၢ်နာတမ့ၢ်တလၢအဂီၢ်, သ့တၢ်တၢ်ဟံကီၤအဒၢလၢအအိၣ်ဒီးအိၣ်ကျဲးလၢကလံၤန့ၣ်လီၤ.
ပးထီၣ်သ့မ့ၣ်တမ့ၢ်ဟံတၢ်ထၢဖျိၣ်ဃုအဒၢအိၣ်လၢတၢ်န့ၣ်အဒၢမ့ၣ်တမ့ၢ်တၢ်မၤလီၤသကၤတၢ်အဒၢအပူၤတက့ၢ်.
ဆီတလဲတၢ်အိၣ်အဘျီၣ်အခဲၢ်အထၢၣ်တနွံတဘျီတက့ၢ်. မၤလီၤတၢ်န့ၣ်သ့ကဆီတၢ်အဒၢခဲအိၣ်ခဲအိၣ်တက့ၢ်.
ဒိသိးတၢ်သ့တၢ်သ့အသၢ်ဘုလါသ့တဖၣ်အဂီၢ်, ဟံနတၢ်ထၢဖျိၣ်အဒၢလၢတၢ်မၤန့ၣ်တၢ်အဒၢမ့ၣ်တမ့ၢ်တၢ်မၤလီၤ
သကၤတၢ်အဒၢအပူၤတက့ၢ်. ပုၤတနီၤသ့းကီၢ်အတၢ်ထၢဖျိၣ်အဒၢဆူတၢ်လီၤသ့ၣ်တဖၣ်အံၤတခါခါဖဲတၢ်ကီၢ်ခါ
အဆၢကတီၢ်, အခါဖဲတၢ်သ့တၢ်သ့အသၢ်ဘုလါကဲတၢ်ဝူၤကီၤသ့အခါန့ၣ်လီၤ.

Food Scraps PICKUP Program™



✓ တာ်ဖိတာ်လံၤတဖၣ်လၢတာ်တူၢ်လီၤအိၣ်အိၣ်:

တာ်အိၣ်အတာ်တဖၣ် (ဘၣ်လီၤကွၢ်တာ်ဘိၣ်တာ်စ့ၢ် ဒီးစးခိကျးစဲတဖၣ်ဒီးလူၤလီၤကွၢ်တာ်အိၣ်လၢအဒၢတဖၣ်တက့ၢ်)

- တၢၤသုတၢၤသၣ်ဒီးတာ်ဒီးတာ်လၣ်တဖၣ် (ပၣ်ဃုာ်ဒီးတၢၤသၣ်အဖိးတဖၣ်, အချံဒၢတဖၣ်ဒီးအဘျီတဖၣ်)
- တၢ်ဖိးတာ်ညၣ်ဒီးအယံအကွဲတဖၣ်
- ဝီၣ်လၣ်တာ်အိၣ် (ပၣ်ဃုာ်ဒီးအယံ, သံခိၣ်ဒီးအကူတဖၣ်)
- အခိၣ်တဖၣ်ဒီးအခိၣ်အကူတဖၣ်
- တၢ်အိၣ်ဘၣ်ထွဲဒီးန့ၢ်ထံတဖၣ် (ပၣ်ဃုာ်ဒီးတာ်န့ၢ်ထံလီၤသကၤဒီးတာ်န့ၢ်ထံဆံၣ်)
- ကိၣ်, ထီၣ်ထွဲလၣ်, ဖး(စ)တၢ်, မ့ၤ ဒီးတာ်ချံအိၣ်တဖၣ်
- သဘ့ဒီးပထိချံတဖၣ်
- ဒိဖိၣ်အသးဒီးနီၣ်ပံာ်ဒိဖိၣ်တဖၣ် (တဘၣ်ပၣ်ဃုာ်ဒီးဒိဖိၣ်ဒၢတဖၣ်ဘၣ်)
- လးဖးအလၣ်တဖၣ် (တဘၣ်ပၣ်ဃုာ်ဒီးလးဖးထၢၣ်တဖၣ်ဘၣ်)
- ဘုကွဲအကူတဖၣ်, ဘုခွဲအဖိးတဖၣ် ဒီးဘုခွဲအချံတဖၣ်
- ကိၣ်ကအာတဖၣ်, ကိၣ်ဖါတဖၣ်, ကိၣ်ကမူၣ်ကျဲးဒီးထံတဖၣ် ဒီးတာ်ဆၢကိၣ်လီၣ်တဖၣ်
- သ့ၣ်ဝံာ်ဝၣ်စဲတဖၣ်ဒီးတာ်န့ၢ်မူတဖၣ်
- တၢၤသၣ်ချံတဖၣ်ဒီးတၢၤသၣ်ချံအကူတဖၣ် (တပၣ်ဃုာ်ဒီးသ့ၣ်ထိးဖၣ်အသုအကူတဖၣ်ဘၣ်)
- အချံတဖၣ် (ပၣ်ဃုာ်ဒီးအချံလၢထီၣ်အိၣ်တဖၣ်)
- ဆၣ်ဖိကိၣ်ဖိဘျီတဖၣ်အတာ်အိၣ်တဖၣ်
- တၢ်အိၣ်လၢကုၤထီၣ်ဒီးအအုၣ်အကျၢ်
- တၢ်တီၢ်ကယာတယဲတၢ်မုာ်တာ်ဘိၣ်လၢဟံၣ်တဖၣ်
- သ့ၣ်အလွၣ်အကူဆံး ဆံးဖိတဖၣ် (ဒ်အမ့ၢ် နီၣ်တီၢ်ဘိ, ထံချၣ်ဘိတဖၣ်ဒီးတာ်ခဲမဲဘိတဖၣ်)
- လၣ်ဖးအလၣ်တဖၣ်ဒီး လၣ်ဖးထံစးခိထၢၣ်တဖၣ်



ထဲဒၣ် BPI အုၣ်ကီၤတူၢ်လီၤထံခွး, လီၤဒီ, သဘံၣ်လီၤဒီ, ထၢၣ်ဒၢ, လီၤတၢ်ဖိး, ကနဲယိးလီၤကွဲအဝၢတဖၣ်လီၤ. သမံသမိးကွၢ် ပနဲတၢ်ဖိတာ်လံၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဘိၣ်တာ်စ့ၢ်တဖၣ်လၢအိၣ်ဒီး “တာ်မၤဟီၣ်စီသ့” ပနဲမံၤပနီၣ်လၢ ပနဲပံာ်လီၤကွၢ်သ့တၢ်ကရၢကရီ (Biodegradable Products Institute) (BPI) အဖိခိၣ်န့ၣ်လီၤ.



တၢ်လၢတတူၢ်လၢတဖၣ်:



- ဖၣ်ဆါ
- လီဆၢဒါတဖၣ်
မ့တမ့ၢ်လီခွၢ်အတၢ်ခါတဖၣ်
- သ့ၣ်ထိးဖၣ်အသုအကူတဖၣ်
- စးခိတိုၣ်စၢတၢ်ညှပ်,
ကနဲစးခိ, လီတၢ်ဖံး
မ့တမ့ၢ်ကိၣ်ဆီခိၣ်မးဖျၢၣ်ခွးတဖၣ်
တပၣ်ဃုၣ်ဒီး BPI ပနံၣ်ခံပနီၣ်ဘၣ်
- တလါစးခိတဖၣ် (ပၣ်ဃုၣ်ဒီးန့ၢ်ထံ,
စပံးထိး, တၢ်ညှပ်ချီထံ
ဒီးကိၣ်ထံခုၣ်ဖိတလါစးခိတဖၣ်)
- သ့ၣ်လး
- တၢ်ထီဆါ
- မိၣ်တဖၣ်
- ဘဲအထူၣ်တဖၣ်ဒီးဘဲထွဲတၢ်ပူလီၢ်
တဖၣ်
- ဆၣ်ဖိကိၣ်ဖိ အသံတဖၣ်,
ပၣ်ဃုၣ်ဒီး ညှပ်အဟိုၣ်ကဖု မ့တမ့ၢ်
တၢ်ဖံးတၢ်ညှပ် အတၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ်
- လုၣ်မၤကဆိမဲ
- ဖိသၣ်အခံပး
- ဘဲအဘၣ် မ့တမ့ၢ်ကတၢ်ဒီးတဖၣ်
- တၢ်အိၣ်အဘိၣ်အစၢတဖၣ်
- တၢ်အိၣ်တလါလၢတၢ်မၤခုၣ်လီၤသ
ကၤအိၣ်တဖၣ်

- စုဖျိၣ်, တၢ်အူသဖိဖျၢၣ် မ့တမ့ၢ်တၢ်ဖိ
တၢ်လံးလၢအလီၤကိးဒီးအိၣ်တဖၣ်
- သိးဃိး မ့တမ့ၢ် တၢ်အသိ
- ခိၣ်ဆူၣ် ဒီးစုမ့ၣ်ခိၣ်မ့ၢ်အကူတဖၣ်
- တၢ်ကမ့ၢ်လၢအလီၤတၢ်သိၣ် (ပၣ်
ဃုၣ်ဒီးတသိၣ်ဖူ, တၢ်မၤကဆိတဖၣ်
ဒီးသိလုၣ်အထံတဖၣ်)
- တၢ်အထံအနိတဖၣ်
- ကသိၣ်ကသိတဖၣ်ဒီးဘိၣ်တၣ်ခိၣ်
တဖၣ်
- မဲးခိၣ်ဝဲဒီးဘုခွဲမ့ၢ်ထၢၣ်တဖၣ်
- စးခိမ့တမ့ၢ်ပျးစတံးပနီၣ်တဖၣ် (ဒိ
သိးလီၤခိ, လီခိဖျၢၣ်, ခွးဒီးတၢ်အိၣ်
ဒၢလၢပၤသ့အိၣ်ထဲတဘျီတဖၣ်)
လၢတအိၣ်ဒီး BPI ပနံၣ်ခံပနီၣ်
- ဆၣ်ဖိကိၣ်ဖိဘၣ်ဟံၣ်အတၢ်တဃာ်,
အုၣ်ဆါဆိၣ်ဆါလီၢ် မ့တမ့ၢ်ခံလီၢ်
- နီၢ်တဂၤဆူၣ်ခွဲတၢ်ကဆိမဲပနီၣ်
တဖၣ်
- ပျးစတံးထၢၣ်တဖၣ်
- ဟိလံၣ်စတံၢ်ရံ (Styrofoam™)
- တၢ်အိၣ်ပနီၣ်စးခိကျးစဲတဖၣ်
- တၢ်ဖိတၢ်လံးလၢပၤဘျီကွၢ်အိၣ်သ့တ
ဖၣ်(တလါ, တလါစးခိ, မဲးထံကလၤ,
စၢၢ်ထး, စးခိပျးစတံးတဖၣ်)

- လၢၢ်, တီၣ်ခိၣ်
မ့တမ့ၢ်တီၣ်ခိၣ်ဖၣ်ဆါကမ့ၢ်
- ရီတၢ်ဂၢ် မ့တမ့ၢ်ရီတၢ်ဂၢ်အစွဲတဖၣ်
- တၢ်အကနုၣ်ခိၣ်စူတဖၣ်
(ထးဆဲးတၢ်တဖၣ်)
- စးခိလၢတၢ်ဖိသံဃာ်အိၣ်တပူတပူ,
- တၢ်ကမ့ၢ်
- မဲးနီၣ်ခွဲထၢၣ်တဖၣ် ဒီးတၢ်အကူအခိ
တဖၣ် မ့တမ့ၢ်တၢ်ကမ့ၢ်လၢတၢ်ခွဲ
သိၣ်အပူတဖၣ်
- ပနု
- တၢ်ထွဲတဖၣ် (အကလုၢ်ခဲလၢၢ်)
- သ့ၣ် မ့တမ့ၢ်လွးကမ့ၢ်
- စးခိတိုၣ်စၢတဖၣ် မ့တမ့ၢ်အဒါတ
ဖၣ် (ပၣ်ဃုၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဒါတဖၣ်လၢ
ပူၤစုးကါအိၣ်ထဲတဘျီ) တပၣ်ဃုၣ်ဒီး
BPI ပနံၣ်ခံပနီၣ်
- စးခိတိုၣ်စၢ, တွးရူစးခိ,
တၢ်တိုၣ်စးခိ, စးခိစဲ
မ့တမ့ၢ်တၢ်ဒီးန့ၢ်ကျိၣ်စုးခိကူတဖၣ်
- ကရၢၢ်ဒီးဖိကရၢၢ်တၢ်ကမ့ၢ်တဖၣ်
(ပၣ်ဃုၣ်ဒီးတထီ, သ့ၣ်လုၣ် ဒီးသ့ၣ်ဒ
တဖၣ်)
- ကိၣ်ဖိစံၣ်အဒါ (pizza boxes)



 RAMSEY COUNTY

Washington
County

FoodScrapsPickup.com

651-661-9393