

Food Scraps **PICKUP** Program®

တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်န့ၣ်ကျဲ





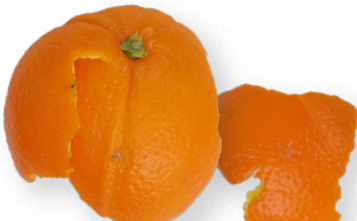
တၢ်ဘျးဒိၣ်မးလၢနတၢ်ဟ်ဃုာ်ဟ်ဂီၢ်လၢတၢ်ထၢဖျိၣ်တၢ်အိၣ်
တၢ်အီအဘျၣ်အစၢ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအပူၤအဃိန့ၣ်လီၤ.

ဟံၣ်ဃိတၢ်ကမ့ၢ်ကမ့ၢ်အါန့ၢ် 20% န့ၣ်မ့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အီအဘျၣ်အစၢ်ဒိသိးဒီးတၢ်သုတၢ်သၢာ်အ
ဘျၣ်ကုတဖၣ်,ဆီဒိၣ်အကုတဖၣ်, ခီဖိၣ်အသးတဖၣ်ဒီးအဂၢၤဆူညါန့ၣ်လီၤ. တနံၣ်န့ၣ်ဟံၣ်တဒူၣ်ထုးထီၣ်
တၢ်ဒိသိးအံၤကအိၣ်ဝဲဒၣ်ဃိးပိၣ်ဃုာ်ဃုာ်န့ၣ်လီၤ. ခီဖျိတၢ်ဟ်လီၤဖးတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤအဃိ,နဒုးကဲ
ထီၣ်ဟီၣ်ခိၣ်လၢတၢ်ကမ့ၢ်ကဘၣ်စူးကွံာ်အလီၤသ့လီၤ.

ရၢလီၤတၢ်ဂ့ၢ်တခါအံၤတက့ၢ်. မၤပုၤကိးဂၤဒဲးလၢနဟံၣ်ပူၤမၤထွဲအီၤဒီးဟ့ၣ်သဆၣ်ထီၣ်နခိၣ်နဃၢၤ,
တံၤသကိးတဖၣ်ဒီးပုၤတဝၢလၢအကဟ်ဃုာ်တက့ၢ်. တပူၤဃိပမၤတၢ်ဆီတလဲသ့ဝဲဒၣ်လီၤ.



တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆူညါအဂီၢ်-
FoodScrapsPickup.com
651-661-9393
စကဲ(န)ဒိလီၤ QR Code တခါအံၤ



နကဘဉ်စူးကါ တၢ်အိဉ်အဘျဉ်အခဲၢ်ထၢဉ်ဒၢတဖၣ် လၢအဘဉ်တၢ်ကးတၢ်ဃာ်အိၤ ဒ်အံၤလီၤ-

ထၢဖျဉ်နတၢ်အိဉ်အခွအခီလီၤဖျဉ်တဖၣ် လၢထၢဉ်ပူၤတက့ၢ်.

1



စူးကါထဲဒၣ် တၢ်အိဉ်အဘျဉ်အခဲၢ်ထၢဉ်ဒၢ လၢ Ramsey ဒီး Washington တီၢ်ရှဉ်တဖၣ် ဟ့ၣ်လီၤအိၤ, လၢဘဉ်တၢ်ထုးထီၣ်ဟ်လီၤအိၤလီၤလီၤဆီဆီ လၢတၢ်တိၢ်ကျဲၤအံၤအဂီၢ်တက့ၢ်. ထၢဉ်တဖၣ်လၢတၢ်တိၢ်ထီၣ်တိၢ်လီၤညါ အဂ့ၢ်ဂးဒီးတၢ်တဃာ် ဒၢပတီၢ်မုၢ်တဖၣ် ကဘဉ်တၢ်မၤလီၤဆီကွၢ်အိၤလၢတၢ်ဆီလီၤဟ်လီၤအလီၢ်န့ၣ်လီၤ.

2



တနွံတဘျီ, မ့တမ့ၢ် ဖဲတၢ်အိဉ်အဘျဉ်အခဲၢ်ထၢဉ်ဒၢ
အထၢဉ်ပွဲၤဝဲဒၣ်အခါ, စၢတံၢ်ကမၤဖဲအဖီခိၣ်လၢတၢ်ဟံၣ်ထၢဉ်န့ၣ်တက့ၢ်.

စၢထီၣ် တၢ်အိဉ်ဘျဉ်ခဲၢ်အထၢဉ်ခိၣ် ဒ်သိးနစၢထီၣ် ဘီလ်လိဖိ (balloon) တဖျၢဉ်အသိးန့ၣ်တက့ၢ်. တၢ်အကမၤဒ်အံၤတကလုာ်န့ၣ် မ့ၢ်တၢ်အဂ့ၢ်ဂးတၢ် လၢကစၢကးတၢ်ဃာ်ထၢဉ်န့ၣ်လီၤ.

ဟ်လီၤတၢ်အိဉ်အဘျဉ်အခဲၢ်ထၢဉ်ဒၢ လၢနလုၣ်တဃာ်ဒၢအပူၤ
မ့တမ့ၢ် တဃာ်ဒၢဖးဒိၣ် လၢတၢ်ထၢဉ်အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

3



တဘဉ်ထၢဉ် တၢ်အိဉ်အဘျဉ်အခဲၢ်ထၢဉ်ဒၢ လၢနတၢ်ကမ့ၢ်ဒၢအထၢဉ်န့ၣ် တဖျၢဉ်အပူၤတဂ့ၤ. ထၢဉ်တၢ်အိဉ်အကွအခီထၢဉ်တဖၣ် လၢနတၢ်ကမ့ၢ်လုၣ်ဆိဉ် မ့တမ့ၢ်တၢ်တုၢ်ဒၢဖးဒိၣ်အပူၤလီၤလီၤတက့ၢ်. နမ့ၢ်ထၢဉ်လၢ တၢ်အိဉ်အဘျဉ်အခဲၢ်ထၢဉ်ဒၢ တဖၣ်လၢလုၣ်ဖိအချၢ မ့တမ့ၢ် တဃာ်ဒၢဖးဒိၣ်အချၢ မ့တမ့ၢ် လၢတၢ်ပူၤတၢ်လီၢ်လၢအဂ့ၢ် (တၢ်ဟံးန့ၢ်စူးကါကဒါကွၢ် မ့တမ့ၢ် တကမ့ၢ်ကဒါ) အပူၤန့ၣ်, တမ့ၢ်လၢအဝဲတလဲၤတုၤဆူ တၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲၤလၢအဘဉ် လၢတၢ်ဟ်လီၤဆီ တၢ်အုၣ်တၢ်ကျဲၤလၢ အမၤဂ့ၤထီၣ်တိၢ်ခိၣ်ညဉ်ထွၣ်အလီၢ်ဘဉ်.

4



ဝံၤလံၤ.

ဖဲတၢ်ထၢဉ်ဝံၤအခါ, တၢ်အိဉ်အကွအခီလီၤဖျဉ်တဖၣ်န့ၣ် ဘဉ်တၢ်နီၤဖးအိၤဒီးတၢ်ကမ့ၢ် ဒီးဆၢအိၤဆူ တၢ်မၤဟးဂီၤလၢမဲးဖိကဟဉ်တၢ်မၤလီၢ်န့ၣ်လီၤ.



တၢ်ထၢဖျိၣ် တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်တဖၣ်

တၢ်အကျိၤအကျဲလၢအဘၣ် အိၣ်ဝဲအါမးလၢ ကထၢဖျိၣ် တၢ်အိၣ်အဘျီၣ်အခဲၣ်န့ၣ်လီၤ.
စူးကါတၢ်ဒၢတဖၣ်သ့သ့ဘၣ်တၢ် ဒီးဃုထၢတၢ်ဟံၣ်တၢ်လီၤတၢ်ကျဲလၢ အမၤတၢ်အစ့ၤတၢ်လၢန့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်ဒၢလၢတၢ်ဃုအိၣ်သ့တဖၣ်ဟံၣ်ဃု-

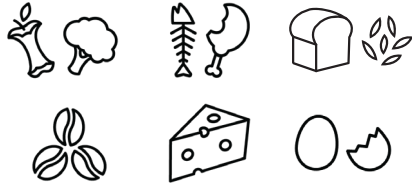
- တၢ်အိၣ်အဘျီၣ်အခဲၣ်တၢ်ဟံၣ်ဖျိၣ်အလီၤတဖၣ်
- ဖလးစတံးအဒၢလၢအအိၣ်ဒီးအခိၣ်ကျဲးတဖၣ်
- ယံၤဂံၢ်လၢၣ်ထံၤအလၢအအိၣ်ဒီးအခိၣ်ကျဲး
- ဖိးခိ(န)ထးအလၢအအိၣ်ဒီးအခိၣ်ကျဲးတဖၣ်
- ဖၣ်ကပူၤ အတၢ်တဃာ်အဒၢတဖၣ်လၢ အအိၣ်
- အတၢ်တဃာ်အဒၢတဖၣ်လၢ အဆဲး,
လၢအတၢ်လၢလုၢ်ထံၤဒီးပူၤ
- ဒီးအဂၤဆူညါလီၤ.

တၢ်ဟံၣ်ကီၤအလီၤအကျဲအတၢ်ဃုထၢတဖၣ်ဟံၣ်ဃု-

- လၢတၢ်ဖိအိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အစီၤခိၣ်ဖးထီၤအလီၤ
- လၢတၢ်မၤန့ၣ်လီၤတၢ်မ့ၣ်တၢ်မၤလီၤသကၢတၢ်အဒၢအပူၤ
- လၢသဘိၣ်သ့လီၤတၢ်အဖိလံာ်
- လၢတၢ်ဟံၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်အလီၤ
- ဘူးဒီးတၢ်ကမံၤအဒၢ
- လၢတၢ်ဟံၣ်သိၣ်လုၢ်အလီၤ
- ဒီးအဂၤဆူညါ

လၢတၢ်ကမၤစ့ၤလီၤတၢ်န့ၣ်တဖၣ်တလၢအဂီၢ်,သ့တၢ်တၢ်ဟံၣ်ကီၤအဒၢလၢအအိၣ်ဒီးအခိၣ်ကျဲးလၢကလံၤန့ၣ်လီၤ.
ဟးထီၣ်သ့မ့ၣ်တၢ်ဟံၣ်ထၢဖျိၣ်ဃာ်အဒၢအိၣ်လၢတၢ်န့ၣ်အဒၢမ့ၣ်တၢ်မၤလီၤသကၢတၢ်အဒၢအပူၤတက့ၢ်.
ဆိတလဲတၢ်အိၣ်အဘျီၣ်အခဲၣ်အထၢၣ်တန့ၣ်တက့ၢ်.မၤလီၤတၢ်န့ၣ်သ့တၢ်အဒၢအိၣ်အခဲၣ်အံၤတက့ၢ်.
ဒ်သီးတၢ်သ့တၢ်သ့အသၣ်ဘုလါသ့တဖၣ်အဂီၢ်,ဟံၣ်တၢ်ထၢဖျိၣ်အဒၢလၢတၢ်မၤန့ၣ်တၢ်အဒၢမ့ၣ်တၢ်မၤလီၤ
သကၢတၢ်အဒၢအပူၤတက့ၢ်.ပုၤတန့ၢ်သးကွီၢ်အတၢ်ထၢဖျိၣ်အဒၢဆူတၢ်လီၤသ့တဖၣ်အံၤတခါခါတၢ်တိၢ်ခါ
အဆၢကတီၢ်,အခါဖဲတၢ်သ့တၢ်သ့အသၣ်ဘုလါတၢ်တိၢ်ကီၤသ့အခါန့ၣ်လီၤ.

Food Scraps PICKUP Program®



✓ တၢ်ဖိတၢ်လံၤတဖၣ်လၢတၢ်တူၢ်လီၤအိၤ:

တၢ်အိၣ်အတၢ်တဖၣ် (ဘၣ်လီၤကွၢ်တၢ်တိၣ်တၢ်စ့ၢ်
ဒီးစးခိကျဲးစဲတဖၣ်ဒီးလူၤလီၤကွၢ်တၢ်အိၣ်လၢအဒၢတဖၣ်တက့ၢ်)

- တၢ်သုတၢ်သၣ်ဒီးတၢ်ဒီးတၢ်လၢတဖၣ် (ပၣ်ဃုၢ်ဒီးတၢ်သၣ်အဖံးတဖၣ်, အချံၤဒၢတဖၣ်ဒီးအဘျီတဖၣ်)
- တၢ်ဖိတၢ်ညၣ်ဒီးအယံအကွဲတဖၣ်
- ဝီၣ်လၢတၢ်အိၣ် (ပၣ်ဃုၢ်ဒီးအယံ, သံခိၣ်ဒီးအကူတဖၣ်)
- အခိၣ်တဖၣ်ဒီးအခိၣ်အကူတဖၣ်
- တၢ်အိၣ်တၢ်ထွဲဒီးန့ၢ်ထံတဖၣ် (ပၣ်ဃုၢ်ဒီးတၢ်န့ၢ်ထံလီၤသကၤဒီးတၢ်န့ၢ်ထံဆိၣ်)
- ကိၣ်, ထီၣ်ထွဲလၢ, ဖး(စ)တၢ်, မ့ၤ ဒီးတၢ်ချံၤအိၣ်တဖၣ်
- သဘ့ဒီးပထီၣ်ချံၤတဖၣ်
- ဒီဖိၣ်အသးဒီးနီၣ်ပံၤဒီဖိၣ်တဖၣ် (တဘၣ်ပၣ်ဃုၢ်ဒီးဒီဖိၣ်ဒၢတဖၣ်တၢ်)
- လးဖးအလၢတဖၣ် (တဘၣ်ပၣ်ဃုၢ်ဒီးလးဖးထၢၣ်တဖၣ်တၢ်)
- ဘုကွဲအကူတဖၣ်, ဘုခွဲအဖံးတဖၣ် ဒီးဘုခွဲအချံၤတဖၣ်
- ကိၣ်ကအၢတဖၣ်, ကိၣ်ဖါတဖၣ်, ကိၣ်ကမူၣ်ကျဲးသးဒီးထံတဖၣ် ဒီးတၢ်ဆၢကိၣ်လိၣ်တဖၣ်
- သ့ၣ်ဝံၣ်ဝံၣ်စဲတဖၣ်ဒီးတၢ်န့ၢ်မူတဖၣ်
- တၢ်သၣ်ချံၤတဖၣ်ဒီးတၢ်သၣ်ချံၤအကူတဖၣ် (တပၣ်ဃုၢ်ဒီးသ့ၣ်ထိးဖၣ်အသုအကူတဖၣ်တၢ်)
- အချံၤတဖၣ် (ပၣ်ဃုၢ်ဒီးအချံၤလၢထီၣ်အိၣ်တဖၣ်)
- ဆၣ်ဖိကိၣ်ဖိတူၢ်ဟံၣ်အတၢ်အိၣ်တဖၣ်
- တၢ်အိၣ်လၢကုၤထီၣ်ဒီးအအုၣ်အကျၢ်
- တၢ်တၢ်ကယၢတယဲတၢ်မုၢ်တၢ်ဘိလၢဟံၣ်တဖၣ်
- သ့ၣ်အလွၢအကူဆံး ဆံးဖိတဖၣ် (ဒ်အမ့ၢ် နီၣ်တၢ်ဘိ, ထံခုၣ်ဘိတဖၣ်ဒီးတၢ်ခဲမဲဘိတဖၣ်)
- လၢဖးအလၢတဖၣ်ဒီး လၢဖးထံစးခိထၢၣ်တဖၣ်



ထဲဒၣ် BPI အုၣ်ကီၤတူၢ်လီၤထံခွဲး, လီၤဒီ, သဘံၣ်လီၤဒီ, ထၢၣ်ဒၢ, လီၤတၢ်ဖိး, ကနဲယိးလီၤကွဲးအၤတဖၣ်လီၤ. သမံသမိးကွၢ် ပနီၣ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်တိၣ်တၢ်စ့ၢ်တဖၣ်လၢအိၣ်ဒီး “တၢ်မၤဟီၣ်ခီသ့” ပနီၣ်မံၤပနီၣ်လၢ ပနီၣ်ပံၤလီၤကွၢ်သ့တၢ်တရၢတရီ (Biodegradable Products Institute) (BPI) အဖိခိၣ်န့ၣ်လီၤ.



တၢ်လၢတတူၢ်လၢတဖၣ်



- ဖုၣ်ဆါ
- လီဆၢဒါတဖၣ်
မ့တမ့ၢ်လီဆၢဒါတဖၣ်
- သ့ၣ်ထိးဖၣ်အသုအကူတဖၣ်
- ဓးခိတၢ်စၢတၢ်ညၢၣ်,
ကနဲစးခိ, လီတၢ်ဖိး
မ့တမ့ၢ်ကိၣ်ဆီခိၣ်မးဖျၢၣ်ခွးတဖၣ်
တပၣ်ဃုာ်ဒီး BPI ပနံၣ်ခံၤပနီၣ်ဘၣ်
- တလါစးခိတဖၣ် (ပၣ်ဃုာ်ဒီးနီၣ်ထံ,
စပံးထိး,တၢ်ညၢၣ်ချီထံ
ဒီးကိၣ်ထံခၢၣ်ဖိတလါစးခိတဖၣ်)
- သ့ၣ်လး
- တၢ်ထီဆာ
- မိာ်တဖၣ်
- ဘဲအထူၣ်တဖၣ်ဒီးဘဲထွဲတၢ်ပူၤလီၤ
တဖၣ်
- ဆၣ်ဖိကိာ်ဖိ အသံတဖၣ်,
ပၣ်ဃုာ်ဒီး ညၢၣ်အဟိုၣ်ကဖု မ့တမ့ၢ်
တၢ်ဖိးတၢ်ညၢၣ် အတဂူၤတဖၣ်
- လုၣ်မၤကဆီမဲ
- ဖိသၣ်အခံပး
- ဘဲအတူၣ် မ့တမ့ၢ်ကတၢ်းတဖၣ်
- တၢ်အိၣ်အဘိၣ်အခွာတဖၣ်
- တၢ်အိၣ်တလါလၢတၢ်မၤခၢၣ်လီၤသ
ကၤအိၣ်တဖၣ်

- ဓုဖျိၣ်,တၢ်အူသဖိဖျၢၣ် မ့တမ့ၢ်တၢ်ဖိ
တၢ်လံၤလၢအလီၤကိးဒီးအိၣ်တဖၣ်
- သိးဃိး မ့တမ့ၢ် တၢ်အသိ
- ခိၣ်ဆူၣ် ဒီးဓုမ့ၣ်ခိၣ်မ့ၢ်အကူတဖၣ်
- တၢ်ကမ့ၢ်လၢအလီၤတၢ်သိၣ် (ပၣ်
ဃုာ်ဒီးကသိၣ်ဖူ,တၢ်မၤကဆီတဖၣ်
ဒီးသိလုၣ်အထံတဖၣ်)
- တၢ်အထံအနိတဖၣ်
- ကသိၣ်ကသိတဖၣ်ဒီးဘိၣ်တၢ်ခိၣ်
တဖၣ်
- မဲးခိၣ်ဝဲဒုးဘုမ့ၢ်ထၢၣ်တဖၣ်
- ဓးခိမ့တမ့ၢ်ဖျၢၣ်စတံးပနီၣ်တဖၣ် (ဒိ
သိးလီၤခိ,လီၤခိဖျၢၣ်,ခွးဒီးတၢ်အိၣ်
ဒၢလၢပူၤသ့အိၣ်ထဲတဘျီတဖၣ်)
လၢတအိၣ်ဒီး BPI ပနံၣ်ခံၤပနီၣ်
- ဆၣ်ဖိကိာ်ဖိတၢ်တၢ်တၢ်တၢ်တၢ်,
အုၣ်ဆါဆိၣ်ဆါလီၤ မ့တမ့ၢ်ခံၤလီၤ
- နီၣ်တဂၤဆူၣ်ခွတၢ်ကဆီမဲပနီၣ်
တဖၣ်
- ဖျၢၣ်စတံးထၢၣ်တဖၣ်
- ဟီလံၣ်စတံၢ်ရံ (Styrofoam™)
- တၢ်အိၣ်ပနီၣ်စးခိကျဲးစဲတဖၣ်
- တၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢပူၤတၢ်ကဆီမဲသ့တ
ဖၣ်(တလါ,တလါစးခိ,ထံထံကလၢ,
စၢၢ်ထး,စးခိဖျၢၣ်စတံးတဖၣ်)

- လၢၢ်,ဟီၣ်ခိၣ်
မ့တမ့ၢ်ဟီၣ်ခိၣ်ဖုၣ်ဆါကမ့ၢ်
- ဓိတၢ် မ့တမ့ၢ်ဓိတၢ်အကူၤတဖၣ်
- တၢ်အကနုၣ်ခိၣ်စူတဖၣ်
(ထးဆဲးတၢ်တဖၣ်)
- ဓးခိလၢတၢ်ဖိသံဃာ်အိၣ်တပူၤတပူၤ
- တၢ်ကမ့ၢ်
- မဲးခိၣ်ခွဲထၢၣ်တဖၣ် ဒီးတၢ်အကူၤအိၣ်
တဖၣ် မ့တမ့ၢ်တၢ်ကမ့ၢ်လၢတၢ်ခွဲ
သိၣ်အပူၤတဖၣ်
- ပနု
- တၢ်ထွဲတဖၣ် (အကလုၢ်ခဲလၢၢ်)
- သ့ၣ် မ့တမ့ၢ်လွးကမ့ၢ်
- ဓးခိတၢ်စၢတဖၣ် မ့တမ့ၢ်အဒါတ
ဖၣ် (ပၣ်ဃုာ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဒါတဖၣ်လၢ
ပူၤစုးကိၣ်အိၣ်ထဲတဘျီ) တပၣ်ဃုာ်ဒီး
BPI ပနံၣ်ခံၤပနီၣ်
- ဓးခိတၢ်စၢ,တုးစုးခိ,
တၢ်တၢ်စးခိ,စးခိစဲ
မ့တမ့ၢ်တၢ်ဒီးနီၣ်ကျိၣ်စုးခိကူတဖၣ်
- ကရၢၢ်ဒီးဖိကရၢၢ်တၢ်ကမ့ၢ်တဖၣ်
(ပၣ်ဃုာ်ဒီးတၢ်,သ့ၣ်လုၣ် ဒီးသ့ၣ်ဒု
တဖၣ်)
- ကိၣ်ဖိစၢၣ်အဒါ (pizza boxes)



RAMSEY COUNTY

Washington
County

FoodScrapsPickup.com

651-661-9393