

Food Scraps PICKUP Program[®]

တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်န့ၣ်ကျဲ



RAMSEY/WASHINGTON
RECYCLING & ENERGY

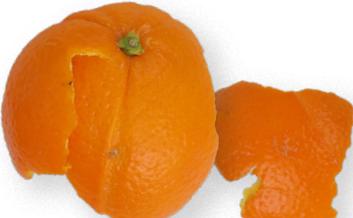


**တၢ်ဘျးဒိၣ်မးလၢနတၢ်ဟ်ဃုာ်ဟ်ဂီၢ်လၢတၢ်ထၢဖှိၣ်တၢ်အိၣ်
တၢ်အီအၢျၣ်အစၢ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲအပူၤအယိၣ်န့ၣ်လီၤ.**

ဟံၣ်ဃီတၢ်ကမ့ၢ်ကမ့ၢ်အါန့ၢ် 20% န့ၣ်မ့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အီအၢျၣ်အစၢ်ဒဲသိးဒီးတၢ်သုတၢ်သၢ်အ
ဘျၣ်ကုတဖၣ်,ဆီဒိၣ်အကုတဖၣ်, ခီဖံၣ်အသံးတဖၣ်ဒီးအဂၤဆူညါန့ၣ်လီၤ. တနံၣ်န့ၣ်ဟံၣ်တဒုၣ်ထုးထီၣ်
တၢ်ဒဲသိးအံၤကအိၣ်ဝဲဒၣ်ဃိးပိၣ်ဃုာ်ဃုာ်န့ၣ်လီၤ. ခီဖျိတၢ်ဟ်လီၤဖးတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤအယိၣ်,နဒုးကဲ
ထီၣ်ဟီၣ်ခိၣ်လၢတၢ်ကမ့ၢ်ကမ့ၢ်ဘၣ်စူးကွံာ်အလီၤသ့လီၤ.

ရၢလီၤတၢ်ဂ့ၢ်တခါအံၤတက့ၢ်. မၤပုၤကိးဂၤဒဲးလၢနဟံၣ်ပူၤမၤထွဲအီၤဒီးဟ့ၣ်သဆၣ်ထီၣ်န့ၣ်န့ၣ်န့ၣ်န့ၣ်,
တံၢ်သကိးတဖၣ်ဒီးပုၤတဝၢလၢအကဟ်ဃုာ်တက့ၢ်. တပူၤဃီပမၤတၢ်ဆီတလဲသ့ဝဲဒၣ်လီၤ.

 တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲဆူညါအဂီၢ်-
FoodScrapsPickup.com
651-661-9393
စကဲ(န)ဒိလီၤ QR Code တခါအံၤ



နကတၢ်စူးကါ တၢ်အိၣ်အဘျီၣ်အခဲၢ်ထၢၣ်ဒၢတဖၣ် လၢအဘၣ်တၢ်ကးတၢ်ဃာ်အိၣ် ဒ်အံၤလီၤ-

1



ထၢဖျိၣ်နကတၢ်အိၣ်အခွအခိလီၤဖျိၣ်တဖၣ် လၢထၢၣ်ပူၤတက့ၢ်.

စူးကါထဲဒၣ် တၢ်အိၣ်အဘျီၣ်အခဲၢ်ထၢၣ်ဒၢ လၢ Ramsey ဒီး Washington တီၢ်ရှုၣ်တဖၣ် ဟ့ၣ်လီၤအိၣ်, လၢဘၣ်တၢ်ထုးထီၣ်ဟ်လီၤအိၣ်လီၤလီၤဆီဆီ လၢတၢ်တီၢ်ကျဲၤအံၤအဂီၢ်တက့ၢ်. ထၢၣ်တဖၣ်လၢတၢ်စိၣ်ထီၣ်စိၣ်လီၤညါ အဂ့ၢ်ဂးဒီးတၢ်တဖၣ် ဒၢပတီၢ်မုၢ်တဖၣ် ကဘၣ်တၢ်မၤလီၤဆီထီၣ်အိၣ်လၢတၢ်ဆီလီၤဟ်လီၤအလီၢ်န့ၣ်လီၤ.

2



အစ့ၤကတၢ် တနွံတဘျီန့ၣ်, စၢတၢ်ထၢၣ်အခိၣ်လၢ ကကးတၢ် တၢ်အဘျီၣ်အခဲၢ် အထၢၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

ကျဲတဘီလၢ တၢ်ကစၢတံၢ် တၢ်အိၣ်အဘျီၣ်အခဲၢ်အထၢၣ်န့ၣ် မ့ၢ်ဒ်သိး နကစၢတံၢ်ဃာ် တၢ်အူကဖိတဖျၢၣ်အသိးန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဃုထၢကျဲအဝၤတဘီန့ၣ် မ့ၢ်ဒ်သိး တၢ်ကစၢထၢၣ် အသန့ၣ်တဖၣ် တပူၤဃီန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်ဃုထၢကျဲအံၤအဆိ, မၤလီၤတံၢ်လၢ ကစၢတံၢ် အိၣ်ခိၣ်လၢကမၤလီၤတံၢ်ဝဲလၢ အခိၣ်ကပံးတၢ်အသးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ဟ်လီၤတၢ်အိၣ်အဘျီၣ်အခဲၢ်ထၢၣ်ဒၢ လၢနလ့ၣ်တဖၣ်ဒၢအပူၤ မ့တမ့ၢ် တဖၣ်ဒၢဖးဒိၣ် လၢတၢ်ထၢၣ်ဖျိၣ်အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

3



တဘၣ်ထၢန့ၣ် တၢ်အိၣ်အဘျီၣ်အခဲၢ်ထၢၣ်ဒၢ လၢနတၢ်ကမ့ၢ်ဒၢအထၢၣ်ညါန့ၣ် တဖျၢၣ်အပူၤတဝုၤ. ထၢန့ၣ်တၢ်အိၣ်အက့အခိထၢၣ်တဖၣ် လၢနတၢ်ကမ့ၢ်လ့ၣ်ဆိၣ် မ့တမ့ၢ်တၢ်တဖျိၣ်ဒၢဖးဒိၣ်အပူၤလီၤလီၤတက့ၢ်. နမ့ၢ်ထၢန့ၣ်လၢ တၢ်အိၣ်အဘျီၣ်အခဲၢ်ထၢၣ်ဒၢ တဖၣ်လၢလ့ၣ်ဖိအချၢ မ့တမ့ၢ် တဖၣ်ဒၢဖးဒိၣ်အချၢ မ့တမ့ၢ် လၢတၢ်ပူၤတၢ်လီၢ်လၢအဝၤ (တၢ်ဟံးန့ၢ်စူးကါကဒါကွၤ မ့တမ့ၢ် တကမ့ၢ်ကမ့ၢ်) အပူၤန့ၣ်, တမ့ၢ်လၢအဝဲတလဲၤတုၤဆူ တၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲလၢအဘၣ် လၢတၢ်ဟ်လီၤဆီ တၢ်အုၣ်တၢ်ကျိၣ်လၢ အမၤဝ့ၤထီၣ်ဟီၣ်ခိၣ်ညါထွၣ်အလီၢ်တၢ်.

4



ဝံၤလံၤ.

ဝဲတၢ်ထၢဖျိၣ်ဝံၤအခါ, တၢ်အိၣ်အက့အခိလီၤဖျိၣ်တဖၣ်န့ၣ် ဘၣ်တၢ်နီၤဖးဒိၣ်ဒီးတၢ်ကမ့ၢ် ဒီးဆျၢအိၣ်ဆူ တၢ်မၤဟးဂီၤလၢအဲၣ်ဖိကတၢ်တၢ်မၤလီၢ်န့ၣ်လီၤ.



တၢ်ထၢဖျိၣ် တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်တဖၣ်

တၢ်အကျိၤအကျဲလၢအတၢ် အိၣ်ဝဲအါမးလၢ ကထၢဖျိၣ် တၢ်အိၣ်အဘျီၣ်အခဲၢ်န့ၣ်လီၤ.
စူးကါတၢ်ဒၢတဖၣ်သ့သ့တၢ်ဒၢ ခိးဃုထၢတၢ်ဟံတၢ်လီၤတၢ်ကျဲလၢ အမၤတၢ်အဝူၤတၢ်လၢန့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်ဒၢလၢတၢ်ဃုအိၣ်သ့တဖၣ်ဟံဃု-

- တၢ်အိၣ်အဘျီၣ်အခဲၢ်တၢ်ဟံဖျိၣ်အလီၤတဖၣ်
- ဖလးစတံးအဒၢလၢအအိၣ်ခိးအိၣ်ကျဲးတဖၣ်
- ယံၤဂံၢ်လၢထံၣ်အလၢအအိၣ်ခိးအိၣ်ကျဲး
- ဖိးခိ(န)ထးဒၢလၢအအိၣ်ခိးအိၣ်ကျဲးတဖၣ်
- ဖၣ်ကပူၤ အတၢ်တဃာ်အဒၢတဖၣ်လၢ အအိၣ်
- အတၢ်တဃာ်အဒၢတဖၣ်လၢ အဆံး, လၢအတၢ်တြီၤလၢလုၢ်ထံၣ်ဒၢပူၤ
- ခိးအဂၤဆူညါလီၤ.

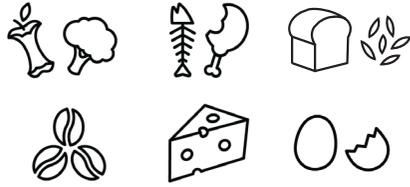
တၢ်ဟံတၢ်အလီၤအကျဲအတၢ်ဃုထၢတဖၣ်ဟံဃု-

- လၢတၢ်ဖိအိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အစီၤနီၤခိၣ်ဖးထီၣ်အလီၤ
- လၢတၢ်မၤန့ၣ်လီၤတၢ်မ့တမ့ၢ်တၢ်မၤလီၤသကတၢ်အဒၢအပူၤ
- လၢသဘိၣ်သ့လီၤတၢ်အဖိလံာ်
- လၢတၢ်ဟံတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်အလီၤ
- ဘျးခိးတၢ်ကမံၤအဒၢ
- လၢတၢ်ဟံသိၣ်လုၢ်အလီၤ
- ခိးအဂၤဆူညါ

လၢတၢ်တမၤစ့ၤလီၤ တၢ်အနၢအနွါတဖၣ်ခိး မၤစ့ၤလီၤ တၢ်ဖိတၢ်လံၤ လၢအမၤဟးစီၤတၢ်တဖၣ်လီၤ-

- စူးကါတၢ်ထၢဖျိၣ်တၢ်အဒၢလၢ အိၣ်ခိးအိၣ်ပံး လၢကလံၤဟးထီၣ်သ့ ဝူၤဝူၤတက့ၢ်.
- ဟံတၢ်ထၢဖျိၣ်တၢ်အဒၢလၢ နုကလံၤန့ၣ်ဒၢ မ့တမ့ၢ် တၢ်ခုၣ်ဒၢအပူၤ န့ၣ်တက့ၢ်.
- ဆီတလဲ နုတၢ်အိၣ်အဘျီၣ်အခဲၢ်အဒၢ အစ့ၤတတၢ် တနွံတဘျီန့ၣ် တက့ၢ်.
- မၤတဆီ တၢ်ထၢဖျိၣ်တၢ်အဒၢ ထီၣ်တက့ၢ်.

Food Scraps PICKUP Program®



✓ တာ်ဖိတာ်လံၤတဖၣ်လၢတာ်တူၢ်လီၤအိၣ်အိၣ်:

တာ်အိၣ်အတာ်တဖၣ် (ဘၣ်လီၤကွၢ်တာ်ဘိၣ်တာ်စ့ၢ် ဒီးစးခိကျးစဲတဖၣ်ဒီးလူၤလီၤကွၢ်တာ်အိၣ်လၢအဒၢတဖၣ်တက့ၢ်)

- တၢၤသုတၢၤသ့ၣ်ဒီးတာ်ဒီးတာ်လၢၣ်တဖၣ် (ပၣ်ဃုာ်ဒီးတၢၤသ့ၣ်အဖိးတဖၣ်, အချံၤဒၢတဖၣ်ဒီးအဘ့ၣ်တဖၣ်)
- တၢ်ဖိးတာ်ညၢၣ်ဒီးအယံအကွဲတဖၣ်
- ဝီၣ်လၢၣ်တာ်အိၣ် (ပၣ်ဃုာ်ဒီးအယံ, သံခိၣ်ဒီးအကူတဖၣ်)
- အခိၣ်တဖၣ်ဒီးအခိၣ်အကူတဖၣ်
- တၢ်အိၣ်ဘၣ်ထွဲဒီးန့ၢ်ထံတဖၣ် (ပၣ်ဃုာ်ဒီးတာ်န့ၢ်ထံလီၤသကၤဒီးတာ်န့ၢ်ထံဆံၣ်)
- ကိၣ်, ထီၣ်ထွဲလၢၣ်, ဖး(စ)တၢ်, မ့ၤ ဒီးတာ်ချံၤအိၣ်တဖၣ်
- သဘ့ၣ်ဒီးပထိချံၤတဖၣ်
- ဒိဖိၣ်အသးဒီးနီၣ်ပံာ်ဒိဖိၣ်တဖၣ် (တဘၣ်ပၣ်ဃုာ်ဒီးဒိဖိၣ်ဒၢတဖၣ်ဘၣ်)
- လးဖးအလၢၣ်တဖၣ် (တဘၣ်ပၣ်ဃုာ်ဒီးလးဖးထၢၣ်တဖၣ်ဘၣ်)
- ဘုကွဲအကူတဖၣ်, ဘုခွဲအဖိးတဖၣ် ဒီးဘုခွဲအချံၤတဖၣ်
- ကိၣ်ကအာတဖၣ်, ကိၣ်ဖါတဖၣ်, ကိၣ်ကမူၣ်ကျဲးသးဒီးထံတဖၣ် ဒီးတာ်ဆၢကိၣ်လိၣ်တဖၣ်
- သ့ၣ်ဝံာ်ဝၣ်စဲတဖၣ်ဒီးတာ်န့ၢ်မူတဖၣ်
- တၢၤသ့ၣ်ချံၤတဖၣ်ဒီးတၢၤသ့ၣ်ချံၤအကူတဖၣ် (တပၣ်ဃုာ်ဒီးသ့ၣ်ထိးဖၣ်အသုအကူတဖၣ်ဘၣ်)
- အချံၤတဖၣ် (ပၣ်ဃုာ်ဒီးအချံၤလၢထီၣ်အိၣ်တဖၣ်)
- ဆၣ်ဖိကိၣ်ဖိဘၣ်ဟံၣ်အတာ်အိၣ်တဖၣ်
- တၢ်အိၣ်လၢကုၤထီၣ်ဒီးအအုၣ်အကျၢၣ်
- တၢ်တီၢ်ကယၢတယဲတၢ်မုာ်တာ်ဘိၣ်လၢဟံၣ်တဖၣ်
- သ့ၣ်အလုၣ်အကူဆိး ဆိးဖိတဖၣ် (ဒ်အမ့ၢ် နီၣ်တီၢ်ဘိ, ထံချၣ်ဘိတဖၣ်ဒီးတာ်ခဲမဲဘိတဖၣ်)
- လၢၣ်ဖးအလၢၣ်တဖၣ်ဒီး လၢၣ်ဖးထံစးခိထၢၣ်တဖၣ်



ထဲဒၣ် BPI အုၣ်ကီၤတူၢ်လီၤထံခွဲ, လီၤဒီ, သဘံၣ်လီၤဒီ, ထၢၣ်ဒၢ, လီၤတၢ်ဖိး, ကနဲယိးလီၤကွဲအဝၢတဖၣ်လီၤ. သမံသမိးကွၢ် ပနဲတၢ်ဖိတာ်လံၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဘိၣ်တာ်စ့ၢ်တဖၣ်လၢအိၣ်ဒီး “တာ်မၤဟီၣ်စီသ့” ပနဲမံၤပနီၣ်လၢ ပနဲပံာ်လီၤကွၢ်သ့တၢ်ကရၢကရီ (Biodegradable Products Institute) (BPI) အဖိခိၣ်န့ၣ်လီၤ.



တၢ်လၢတတူၢ်လၢတဖၣ်:



- ဖၣ်ဆါ
- လီဆၢဒါတဖၣ်
မ့တမ့ၢ်လီၤခွၢ်အတၢ်ခွၢ်တဖၣ်
- သ့ၣ်ထိးဖၣ်အသုအကူတဖၣ်
- ဓးခိတိုၣ်စၢတၢ်ညှပ်,
ကနဲစးခိ, လီၤတၢ်ဖိး
မ့တမ့ၢ်ကိၣ်ဆီခိၣ်မးဖျၢၣ်ခွးတဖၣ်
တပၣ်ဃုၣ်ဒီး BPI ပနံၣ်ခံၤပနီၣ်ဘၣ်
- တလါစးခိတဖၣ် (ပၣ်ဃုၣ်ဒီးန့ၢ်ထံ,
စပံးထိး, တၢ်ညှပ်ချီထံ
ဒီးကိၣ်ထံခုၣ်ဖိတလါစးခိတဖၣ်)
- သ့ၣ်လး
- တၢ်ထီဆါ
- မိၣ်တဖၣ်
- ဘဲအထူၣ်တဖၣ်ဒီးဘဲထွဲတၢ်ပူၤလီၢ်
တဖၣ်
- ဆၣ်ဖိကိၣ်ဖိ အသံတဖၣ်,
ပၣ်ဃုၣ်ဒီး ညှပ်အဟိုၣ်ကဖု မ့တမ့ၢ်
တၢ်ဖိးတၢ်ညှပ် အတၢ်ဂ့ၤတဖၣ်
- လုၣ်မၤကဆိမဲ
- ဖိသၣ်အခံပး
- ဘဲအဘၣ် မ့တမ့ၢ်ကတၢ်ဒီးတဖၣ်
- တၢ်အိၣ်အဘိၣ်အစၢတဖၣ်
- တၢ်အိၣ်တလါလၢတၢ်မၤခုၣ်လီၤသ
ကၤဒီးတဖၣ်

- စုဖျိၣ်, တၢ်အူသဖိဖျၢၣ် မ့တမ့ၢ်တၢ်ဖိ
တၢ်လံၤလၢအလီၤကိးဒီးအိၣ်တဖၣ်
- သိးဃိး မ့တမ့ၢ် တၢ်အသိ
- ခိၣ်ဆူၣ် ဒီးစုမ့ၣ်ခိၣ်မ့ၢ်အကူတဖၣ်
- တၢ်ကမ့ၢ်လၢအလီၤတၢ်သိၣ် (ပၣ်
ဃုၣ်ဒီးတသိၣ်ဖူ, တၢ်မၤကဆိတဖၣ်
ဒီးသိလုၣ်အထံတဖၣ်)
- တၢ်အထံအနိတဖၣ်
- ကသိၣ်ကသိတဖၣ်ဒီးဘိၣ်တၢ်ခိၣ်
တဖၣ်
- မဲးခိၣ်ဝဲဒီးဘုခွဲမ့ၢ်ထၢၣ်တဖၣ်
- ဓးခိမ့တမ့ၢ်ပျးစတံးပနီၣ်တဖၣ် (ဒိ
သိးလီၤခိ, လီၤခိဖျၢၣ်, ခွးဒီးတၢ်အိၣ်
ဒၢလၢပၤသ့ၣ်အိၣ်ထဲတဘျီတဖၣ်)
လၢတအိၣ်ဒီး BPI ပနံၣ်ခံၤပနီၣ်
- ဆၣ်ဖိကိၣ်ဖိဘၣ်တၢ်အတၢ်တဖၣ်,
အုၣ်ဆါဆိၣ်ဆါလီၢ် မ့တမ့ၢ်ခိၣ်လီၢ်
- နီၢ်တဂၤဆူၣ်ခွဲတၢ်ကဆိမဲပနီၣ်
တဖၣ်
- ပျးစတံးထၢၣ်တဖၣ်
- ဟိလံၣ်စတံၢ်ရံ (Styrofoam™)
- တၢ်အိၣ်ပနီၣ်စးခိကျးစဲတဖၣ်
- တၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢပၤဘျီကွၢ်အိၣ်သ့တ
ဖၣ်(တလါ, တလါစးခိ, မိၣ်ထံကလၢ,
စၢၢ်ထး, စးခိပျးစတံးတဖၣ်)

- လၢၢ်, တီၣ်ခိၣ်
မ့တမ့ၢ်တီၣ်ခိၣ်ဖၣ်ဆါကမ့ၢ်
- ရီတၢ်ဂၢၢ် မ့တမ့ၢ်ရီတၢ်ဂၢၢ်အစွဲတဖၣ်
- တၢ်အကနုၣ်ခိၣ်စူတဖၣ်
(ထးဆဲးတၢ်တဖၣ်)
- ဓးခိလၢတၢ်ဖိသံဃာ်အိၣ်တပူၤတပူၤ
- တၢ်ကမ့ၢ်
- မဲးနီၣ်ခွဲထၢၣ်တဖၣ် ဒီးတၢ်အကူအခိ
တဖၣ် မ့တမ့ၢ်တၢ်ကမ့ၢ်လၢတၢ်ခွဲ
သိၣ်အပူၤတဖၣ်
- ပနု
- တၢ်ထွဲတဖၣ် (အကလုၢ်ခဲလၢၢ်)
- သ့ၣ် မ့တမ့ၢ်လွးကမ့ၢ်
- ဓးခိတိုၣ်စၢတဖၣ် မ့တမ့ၢ်အဒါတ
ဖၣ် (ပၣ်ဃုၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဒါတဖၣ်လၢ
ပုၤစုးကါအိၣ်ထဲတဘျီ) တပၣ်ဃုၣ်ဒီး
BPI ပနံၣ်ခံၤပနီၣ်
- ဓးခိတိုၣ်စၢ, တွးရူစးခိ,
တၢ်တိုၣ်စးခိ, စးခိစဲ
မ့တမ့ၢ်တၢ်ဒီးန့ၢ်ကျိၣ်စုးခိကူတဖၣ်
- ကရၢၢ်ဒီးဖိကရၢၢ်တၢ်ကမ့ၢ်တဖၣ်
(ပၣ်ဃုၣ်ဒီးတထီ, သ့ၣ်လၢၣ် ဒီးသ့ၣ်ဒ
တဖၣ်)
- ကိၣ်ဖိစံၣ်အဒါ (pizza boxes)



 RAMSEY COUNTY

Washington
County



RAMSEY/WASHINGTON
RECYCLING & ENERGY

FoodScrapsPickup.com

651-661-9393